泰安市中心医院分院

打造“拳头”学科 助力高质量发展

□最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 许元陆

坚实的学科基础是医院高质量发展的“定海神针”。泰安市中心医院分院秉承“精诚服务、规范治疗”的院训，加强重点学科、优势学科建设，优化学科布局，深化内涵建设，推动整体医疗水平持续提升。内科、外科、职业病科、康复科等优势学科已经成为患者的坚强“医”靠。

内科 根深叶茂，呼吸内科专业领航发展

该院内科开设心血管内科、神经内科、呼吸内科、消化内科、内分泌科、肾内科等二级学科。在医院3年集中救治新冠感染患者期间，内科医护人员是救治梯队的“主力军”。历经此次大考，内科对呼吸系统伴随严重基础性疾病患者，积累了丰富的救治经验，为呼吸内科专业医疗质量提升奠定了坚实基础。该科室配有有创、无创呼吸机，经鼻高流量湿化治疗仪，便携式床旁血气分析仪，振动排痰仪，微量泵，输液泵，胰岛素泵，心电监护仪，心电图机，血液透析机、血滤机、ECMO（体外膜肺氧合）等先进设备。

“感谢赵乐祥副院长及内科全体医护人员全力以赴的救治，是你们挽救了我母亲的生命！”近日，患者王娟（化名）的儿子将一面印有“医术高明胜华佗 亮剑一挥斩病魔”的锦旗送到内科医护人员的手上。

王娟因病毒感染引发弥漫性血管炎，导致肺组织出血，双肺弥漫性病变、多发高密度影，呈“白肺”样，在持续吸氧状态下，口唇还有轻度紫绀，外周血氧饱和度持续在90%左右（正常值为95%，低于90%容易诱发呼吸衰竭等危重疾病），再加上患者有糖尿病、高血压、冠心病等基础疾病，病情极其危重。

副院长、主任医师赵乐祥查看患者病情后，立即组织疑难病例讨论，制定个体化治疗方案，根据患者病情发展，对症进行抗病毒、抗炎、抗血小板聚集、抗感染、抗凝、改善循环、清除炎性因子，补充免疫球蛋白，调控血压、血糖等一系列治疗。同时，内科医护人员每天为患者实施大于12小时的俯卧位通气，持续给予经鼻高流量氧气，24小时密切观察患者的生命体征和病情变化，随时调整治疗方案和药物剂量。经过积极治疗与精心护理，患者呼吸功能逐渐改善，双肺病变也逐渐吸收，经过医护人员的精心救治，患者各项指标均恢复正常，达到出院标准。

为全面提升重症救治能力及突发公共卫生事件应急处置能力，内科还选派医护人员到省级医院进修，推动医院重症救治体系建设，旨在为群众提供优质高效的医疗服务。

外科 学科布局合理，骨科专业颇具行业影响力

学科建设需要学科带头人强力引领，优秀的学科带头人能推动学科建设达到新的高度、实现新的飞跃。

该院外科学科带头人国华是第三军医大学医学博士，具有近30年的临床工作经验，是国家自然基金、国家发明金奖、山东省优秀科主任获得者。在他的带领下，科室团队逐步壮大，专业水平突飞猛进，开展了泌尿外、神经外、普外、胸外等常见病、多发病的诊治，特别是骨外科专业发展全面，擅长骨科微创技术，关节镜下骨折复位，前、后交叉韧带重建及其他关节镜手术，颈腰椎微创手术是科室尖端技术。疑难膝关节、髋关节、肩关节置换术，脊柱前、后入路手术的开展水平在周边区域均居于领先地位。肩关节镜及UBE（单边双通道孔镜脊柱手术）微创手术紧跟国内外先进水平，颇有行业影响力和话语权。与此同时，国华带领团队研制出一系列具有自主知识产权的骨科工具，临床应用于国内外多家医院，填补了骨科领域多项空白，累计获得50余项国家专利。

近期，骨科成功开展的寰枢椎（颈椎一、二）椎弓根内固定术，标志着骨科在创伤救治及上颈椎急危重症救治方面再次取得重大突破。患者在家换灯泡时不慎从高处坠落，导致颅内血肿，枢椎齿状突骨折，经过充分准备和反复演练，骨科团队与放射、麻醉团队密切配合，先取出患者自体髂骨用于植骨，随后利用CT扫描获得患者实时影像数据，避开椎动脉和脊髓，将螺钉准确植入寰枢椎椎弓根，经过近3个小时的手术，成功将患者寰枢椎牢固固定并植骨，术后复查显示寰枢关节位置关系良好。患者满意地说：“手术后颈痛和双手麻木感消失了，没有什么不适的感觉。”

外科在国华的带领下孜孜不倦精研技术，不断刷新手术难度系数，帮助更多患者开启生命健康的新篇章，获得患者、家属的一致好评和认可。

职业病科 保护劳动者健康，彰显责任与担当

该院职业病科是市级临床重点专科，主要承担全市职业病患者诊断、治疗、康复，对全市接触职业病危害因素劳动者进行防护指导，对全市职业病防治工作者开展技术培训等工作。

我市职业病患者主要集中在煤炭矿山、电力、建材、机械加工等行业。在职业病患者中，尘肺病患者居多，占比超过80%。近年来，职业病科开展的经纤支镜大容量肺灌洗术为尘肺病患者提供了切实有效的治疗手段，科室还采取抗纤维化治疗、高压氧治疗、无创呼吸机氧疗、雾化治疗、心肺康复治疗、中医药治疗等综合治疗方法为尘肺病患者服务，因临床疗效显著受到患者好评。

“尘肺病虽无法治愈，但通过积极治疗，可以减少患者的急性发病次数和严重程度，让带病长寿成为可能。”职业病科主任张宜强说。一般来说，尘肺病患者的生存周期是低于健康人群的，但从目前这几年长期住院治疗的尘肺病患者来看，他们的生存周期和健康人群几乎差别不大。

除尘肺病诊治外，对于各种职业性中毒、职业性哮喘、棉尘病、职业性皮肤病、眼病、噪声聋等职业病，科室均有成熟的治疗手段。张宜强表示，前来就诊的患者除了因职业危害因素导致中毒的，还有很多在生活中中毒的。

职业病科在非职业性铅中毒的诊治中，精准判断，迅速处理，使患者得到及时救治。今年5月，徐丽（化名）一家五口，包括一名2岁的幼儿，因服用保健偏方导致铅中毒。职业病科精准锁定病因，进行驱铅、对症支持治疗，徐丽及家人血铅含量逐渐下降，各种症状也逐渐消失。因为诊断治疗及时，铅中毒尚未对徐丽及家人造成严重危害，徐丽非常感激医院职业病科医护团队，特意返院送来致谢锦旗。

作为全市职业病防治龙头机构中的临床重点专科，职业病科以创建“综合诊疗业务支撑下的职业病收治中心”作为工作重心，持续改进服务与质量，为群众身体健康保驾护航。

康复科 还生命以尊严，做患者生命修复“工程师”

“我们专注于脑卒中、脑损伤、脊髓损伤和骨关节疾病的康复治疗，拥有下肢康复机器人、天轨辅助治疗系统、脑机交互系统等，开展肌骨超声下神经阻滞治疗、多关节等速力量测试训练治疗、多通路功能性电刺激运动治疗等技术，具有成熟的康复治疗体系。”康复科主任李勇介绍说。

今年5月，76岁的赵文（化名）突发脑梗后意识不清、肢体活动障碍，病情严重到外院医生建议家属放弃治疗，抱着一丝希望的家属找到该院康复科，希望能通过康复治疗，改善赵文现在的状况。

入院时患者处于植物人状态，带有气管插管、中心静脉置管、胃管、尿管，意识不清，对指令刺激无反应。针对患者的病情，康复科制定了个性化的中西医结合康复治疗方案，给予营养神经、改善脑代谢、止泻、调节肠道菌群、促胃肠动力、扩张支气管、稀释痰液及对症支持等药物治疗，并配合肢体综合训练、平衡功能训练、作业疗法、手功能训练等康复训练，促进躯体功能改善，使用针灸治疗通经活络，激活中枢神经系统，同时，配合留置导尿、气管切开护理，良肢位摆放等优质护理。

在医护人员的精心护理下，患者意识逐渐恢复，可通过言语、书写与他人简单交流。经过近两个月的治疗，患者四肢肌力增加，自理能力改善，吞咽能力改善。看着治疗过程中的变化，患者家属难掩喜悦之情，为康复科送来锦旗表达感谢。

李勇表示，早期、正规、全面的康复治疗能够最大程度地帮助脑梗患者恢复功能，改善生存质量，减轻家属护理负担，希望更多脑卒中、脑出血患者家属能意识到这一点，让患者及时接受康复治疗，重新燃起对生活的勇气，自信且有尊严地生活。

经过10余年发展，康复科人才队伍不断发展壮大，设备设施持续完善，诊疗技术水平快速提高，是多所院校的教学实践基地，已打造成为集医疗、教学和科研于一体，技术先进、设备齐全、治疗规范的现代化康复中心。未来，康复科将继续秉承“用心服务、创造感动”的服务理念，做到康复医患零距离，康复沟通零障碍，用优质医疗服务为患者的健康保驾护航。