

泰安市立医院举办第二届学术交流会暨科主任培训班

新闻 集纳

### 市肿瘤防治院获批“国家第一批 宫颈癌规范诊疗质量控制试点单位”

# 搭建交流平台 促进人才成长

本报8月15日讯(最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 李元鹏 李婧)11日,泰安市立医院举办第二届学术交流会暨科主任培训班。本次交流会采用线上、线下相结合的方式,按照设置的专家讲堂、临床研讨和青年论坛3个版块有序进行。

开幕式由泰安市立医院院长戴冬梅主持。仪式上,山东大学原副校长、山东大学齐鲁医院原主要负责人,市卫生健康委、市计划生育协会相关负责人,市卫生健康委科教宣传与人才发展科负责人莅临现场,就医院未来学科建设、质量安全、服务水平等方面提出意见。

解放军第960医院技术少将、放疗诊断科主任、博士生导师孙钢教授,市中心医院党委委员、副院长、重症医学中心主任张福森教授,解放军海军第971医院检验科主任技师、青岛大学临床检验诊断专业硕士生导师梁冰教授,解放军海军第971医院重症医学科主任李海玲教授应邀现场授课。泰安市立医院心血管内科



戴冬梅作总结讲话。 通讯员供图

疾病诊疗中心主任杨曙光、神经内科主任赵名娟、骨科副主任赵新刚3位资深专家分享了带领团队实施临床实践的典型案例和研究成果;骨科副主任李斌博士、心血管内科疾病诊疗中心秘书侯宁博士、护理部于文静

围,达到了预期目标。

本次学术交流会暨科主任培训班旨在多渠道、宽领域激发创新意识、培养临床思维,促进学科带头人专业素养和综合能力的有效提升,引领医院学科建设不断跃上新平台、实现新突破。全院上下用心学习、深入研讨、广泛交流,真正做到了从专家授教中感悟治学精神、创新思维、责任担当。参会科主任纷纷表示,要趁势而上,不断壮大坚强科室力量,进而为把医院建成“百姓信赖、员工幸福”的好医院、为区域医疗水平提升和人民群众健康保障作出新的更大贡献。

闭幕式上,戴冬梅作总结讲话,她指出,举办本次学术交流会暨科主任培训班,对提升临床科研能力、推进学科能力建设具有重要意义,既能够为临床一线搭建良好的沟通交流平台,也能够为科研人才提供更多竞相成长的机会,特别是学科带头人的综合能力培训,更是一所新兴公立医院优化人才结构、筑牢学科基础的务实之举。

本报8月15日讯(通讯员 吕士芹)近日,国家癌症中心发文公布了从全国遴选出的“国家第一批宫颈癌规范诊疗质量控制试点单位”名单,市肿瘤防治院榜上有名,这是继该院入选“国家第一批肺癌规范诊疗质量控制试点单位”“国家第一批食管癌规范诊疗质量控制试点单位”之后,再次获得的国家级荣誉。

市肿瘤防治院妇科肿瘤科作为泰安市综合治疗妇科肿瘤的专业科室,泰安市(妇科肿瘤)癌症规范化诊疗病房,通过“MDT+专科”模式,将手术、放疗、化疗、靶向免疫治疗等多学科治疗方法科学合理地应用到宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌、外阴癌的治疗,尤其是妇科肿瘤的放射治疗达到了国内先进肿瘤医院水平,为泰安市妇科肿瘤放疗特色治疗专科,拥有国内先进的妇科肿瘤专业放疗

设备——高剂量率近距离腔内后装放疗机,1994年至今,在全市开展腔内后装放疗,拥有市内知名的放疗专家,以妇科肿瘤腔内放疗为龙头,联合调强放疗等精准放疗技术,手术联合放疗,化疗联合放疗,多项治疗研究填补了市内技术空白。

妇科肿瘤科作为该院“国家第一批卵巢癌规范诊疗质量控制试点单位”和“国家第一批宫颈癌规范诊疗质量控制试点单位”的项目承担科室,标志着该科妇科肿瘤规范化诊疗和质量控制管理工作得到国家权威机构的认可。今后,科室将按照国家癌症中心的指标和质量要求,进一步加强多学科诊疗工作发展,积极开展宫颈癌诊疗质控工作,持续对医院宫颈癌诊疗质量指标进行监测评价,不断提升宫颈癌诊疗水平,以更高的专业水平和更优的服务质量,为广大宫颈癌患者提供满意服务。

## 市妇幼保健院(市儿童医院)中医科: 传承中医药精髓 保障妇幼健康

本报8月15日讯(最泰安全媒体记者 赵鑫 通讯员 李欣 王艺璇)“大夫推拿按摩后,我家孩子的烧就退了。”“经过针灸我的腰也不疼了。”近日,前来市妇幼保健院(市儿童医院)中医科治疗的市民互相交流就医体验。

2012年,为积极响应政策,为妇女儿童提供“简、便、验、廉”的中医药服务选择,探索“妇幼健康+中医药”的服务模式,经过一系列筹备工作,市妇幼保健院(市儿童医院)中医科在科主任张启平的带领下应运而生。多年来,张启平在院领导的支持下不断为科室引进人才,深耕中医特色诊疗技术,带领科室全面开展中医药服务。

经过多年发展,中医科成长为一支拥有丰富诊疗经验的队伍,现有医护人员7人,正高职称1人、副高职称1人、中级职称5人;其中硕士研究生4人,本科3人。科室含中医诊室4

间,理疗室5间,理疗床13张,中医科病房床位10张。中医科不断提高科室人员专业技术素质,加快中医骨干人才队伍建设,近年来积极派出年轻骨干外出进修,组织参与各类学术活动,把学习到的新知识新技能应用到实际工作中,进一步拓展科室业务,张启平还应邀到各地授课,把中医药文化和技术进行广泛传播。

今年初,郑女士发现4岁的孙子与同龄人的身高差距明显,通过补钙等手段对孩子加强营养,仍未起到作用。7月,郑女士带孙子到市妇幼保健院(市儿童医院)中医科求助于张启平。张启平通过诊断,发现郑女士的孙子不长个的原因是脾胃不和,导致胃口不好,于是张启平为其开药调理脾胃,并辅助贴生长贴。过了半个月,郑女士的孙子不仅食欲增强,也爱运动了,身高也增长了。

李女士也是科室中医特色治疗的亲身体会者。此前,她在家化产房

生产后出现便秘症状,持续3天,因为在哺乳期,用药需要谨慎,联合查房的张启平为她开了一个腹部外敷包进行腹部中药熏药和药包足浴。当天,李女士便秘情况就得到改善。

“西医辨病,中医辨证,临床上有很多西医解决不了的疑难杂症,但配合中医治疗就能迎刃而解。”张启平表示,中西医各有所长,中医治疗疾病最主要特点就是整体的观念和辨证施治。多年来,市妇幼保健院(市儿童医院)中医科始终坚持标本兼治、辨证施治,在不孕不育、孕产前后保健、月经不调、妇科内分泌疾病等方面取得了良好的疗效。

中医科还致力于小儿慢性疾病康复治疗方面的保健调理治疗,由中医药对儿童刺激小、副作用小且见效快,科室决定在传统儿科的基础上加入中医适宜技术,在儿科疾病治疗方面把中医特色发挥出来。张启平从业超过49年,他医治

好的疑难杂症不计其数,2017年,因其精湛的医术和对山东省中医药建设作出的贡献,他被省人社厅、省卫生厅、省中医药管理局授予“山东省名中医专家”称号。市妇幼保健院(市儿童医院)中医科于2018年被泰山医学专家联合会授予“泰安市小儿推拿技能实训基地”;2019年,顺利通过国家首批“妇孺国医堂”评审;2019年11月,被市卫生健康委、市中医药管理局确定为“第六批中医药重点专科建设单位”;2022年,通过中国妇幼保健协会“标准化中医馆”建设评审。

市妇幼保健院(市儿童医院)中医科作为市中医药重点专科建设单位,在一代代中医人的不懈努力下,始终坚持传承、发扬中医药文化精髓,将中医适宜技术融入妇女保健、孕期保健、儿童保健各个环节,为全方位、全周期保障妇幼健康作出了积极贡献。

### 泰安实验中学学生走进市中医药文化宣传教育基地 探寻中医药文化 感悟中医药魅力



医生向学生讲解中药材辨识。 通讯员供图

本报8月15日讯(通讯员 张勇)近日,来自泰安实验中学的37名中学生来到市中医药文化宣传教育基地(红门路75号)进行社会实践,一同探寻中医药文化,感悟中医药魅力,开启一段中医药文化之旅,让青少年近距离感受中医药文化的独特魅力。

活动中,市中医医院康复科孙晓妍为学生讲解了五音调神等相关知识,针对学生睡眠问题进行分析,促进学生日常养成积极健康的生活方式,减轻压力、提高睡眠质量。

在中医药辨识区,听到医生讲

解橘子、菊花、玫瑰、月季、蒲公英等都能够做成中草药,对各种病都有着神奇疗效的时候,学生们感受到了传统中医药的神奇所在。

随后,学生们参观了中医药文化长廊,观赏珍贵中草药标本,体验“望闻问切”,了解中医典故、发展历史。医护人员还现场展示了艾灸、督灸的操作方法,并为学生们提供了义诊、健康咨询等服务。此次活动让学生们真正感受到了中医药文化的博大精深与神奇魅力。学生们通过活动增长了中医知识,了解了中医药文化,播下了中医药文化启蒙的种子。

## 聚焦群众急难愁盼 提升全民健康素养 泰安市卫生健康系统“两项行动”系列报道

### 医企携手 助力健康山东建设

山东省泰山医院在国网泰安供电公司成立“家庭医生服务站”

本报8月15日讯(最泰安全媒体记者 赵鑫 通讯员 庞怀刚)近日,山东省泰山医院党委书记毛军胜等带领医院专家团队来到国网泰安供电公司,毛军胜与国网泰安供电公司党委书记陈学民共同为“家庭医生服务站”揭牌,推动优质医疗资源下沉到企业员工身边,进一步发挥家庭医生作为健康“守门人”的作用。

揭牌仪式结束后,该院专家团队举行了大型义诊及科普宣教活动。义诊现场,志愿者为居民提供免费测血糖、测血压等服务;中西医结合科主任、山东省名中医专家薛晓彤、睡眠医学科主任何美清,心内科副主任、心脏康复中心主任栾艳霞等专家

耐心询问员工病史、用药、生活习惯等情况,并针对每位群众个体情况制定个性化、科学化的用药或检查方案;门诊部副主任李娟为大家介绍了海姆立克急救法、心肺复苏以及AED除颤仪的使用等相关知识,并现场为大家操作演示,让在场员工亲身体验急救方法的实施过程,进一步掌握应急救援技能。

“家庭医生服务站”成立后,山东省泰山医院将派专家与国网泰安供电公司员工进行家庭医生服务签约,为他们提供健康咨询、用药指导、预约挂号、上门随访等服务,切实让员工享受到便捷、高效、优质的医疗卫生服务。



### 市中心医院分院专家提醒: 早发现、早诊断、早治疗 胃肠镜检查很重要

本报8月15日讯(通讯员 苏冉冉)近日,市中心医院分院内科病房收治了一位中年男性患者,患者因20天前无明显诱因出现吞咽困难入院,消化内科医生建议他行胃镜检查。通过检查,发现其食管黏膜异常,术中取了1块活检组织做病理检查,病理结果确诊为癌前病变。该患者听从医生的建议进行检查及早干预,如发生癌变后,治疗起来就会复杂很多。

市中心医院分院内镜室医护人员表示,很多患者对胃肠镜检查不了解不重视,也有很多患者出现较为明显的症状后,才同意进行内镜检查,结果往往不是乐观。所以,正确认识胃肠镜检查非常重要。

什么是胃肠镜检查?胃镜检查借助一根纤细、柔软管子(光导纤维+高清摄像头),伸入胃腔、十二指肠腔,观察黏膜、拍摄或治疗。胃肠镜检查是食管、胃、肠疾病诊断的首选,也是食管、胃、肠道早期癌筛查的金标准。肠镜又叫电子纤维结肠镜,是一支细长可弯曲的纤维软管,直径约1厘米,前端装有一个带冷光源的高清摄像头,通过肛门进入直肠,直到大肠,可让医生直观看到肠道内部情况。

哪些人群需要做胃肠镜检查?出现消化道不适的人群,可表现为上腹痛伴有恶心、呕吐、下腹痛、反酸、嗝气、饱胀等;肠道不适,可表现为下腹痛,大便习惯与性状的改变,比如每天排便一次变为排便多次,或者便秘、便稀、便血等;原因不明的消瘦、贫血、

出现黑便或柏油样便;X线钡餐造影或CT、B超检查怀疑胃、食管、十二指肠形态改变或局部增厚等改变时;既往患有溃疡病、息肉、萎缩性胃炎等病变的患者;有不良生活习惯,如抽烟、喝酒、饮食不规律或暴饮暴食或大鱼大肉、喜吃腌制食品和烧烤等;结肠镜确诊为癌前病变,该患者听从医生的建议进行检查及早干预,如发生癌变后,治疗起来就会复杂很多。

胃肠镜检查之前,为避免检查时引起呛咳等不良反应,术前禁食8小时,禁水4小时并禁服药物。如果受检者患有高血压、心脏病或其他基础疾病,需要提前做相应检查,减少术中风险。检查完2小时后,先喝些温凉水,如果没有呛咳,可清淡饮食。如果在内镜下取了活检或做了治疗,术后4至6小时再进食低渣流质饮食,以减少对胃黏膜创面的摩擦,减少出血,有出血者需禁食。

肠镜检查前一天,早餐可进食一些粥、面、粉。午餐进食要注意少渣,半流质饮食。避免吃含纤维素较高的蔬菜和水果。晚餐需要全流食饮食(无渣饮食),切勿喝浓茶或浓红色的汤。清洁的肠道环境有利于检查,所以在服用利于排泄的药物时,要严格按照医嘱服用。

## 保护肝脏健康 远离不良因素

□山东省泰山医院 孙一圣

肝脏是人的重要器官。肝脏的功能包括蛋白质代谢、糖代谢、脂肪代谢、维生素代谢、激素代谢、分泌和排泄胆汁、解毒、造血等。养好肝脏,让其发挥应有的功能,对身体健康至关重要。

### 肝脏功能多 对人体很重要

蛋白质代谢:肝脏是人体白蛋白唯一的生成器官,球蛋白、血浆白蛋白、纤维蛋白原和凝血酶原的合成、维持和调节都需要肝脏参与。

糖代谢:肝脏可将葡萄糖合成肝糖原储存于肝脏,当机体需要时,肝内的糖原又可以分解为葡萄糖供给机体利用。

脂肪代谢:中性脂肪的合成和释放、脂肪酸分解、酮体生成与氧化、胆固醇与磷脂的合成、脂蛋白合成和运输均在肝脏内进行。

维生素代谢:维生素A、B、C、D和K的合成与储存均与肝脏密切相关。激素代谢:肝脏参与激素的灭活、分泌和排泄胆汁;肝脏可以分泌胆汁,经胆管运送到胆囊,以促进脂肪在小肠内的消化和吸收。

解毒功能:外来的或体内代谢产生的有毒物质,均要在肝脏解毒变为无毒的或溶解度大的物质,随胆汁或尿液排出体外。

造血:胎儿时肝脏为主要造血器官,至成人时由骨髓取代,造血功能停止,但在某些病理情况下其造血功能恢复。另外,几乎所有的凝血因子都由肝脏制造。

### 常见肝病分两大类 病毒性肝炎具有传染性

肝脏是人体不可缺少的器官,常见肝脏性疾病主要分为两大类,一类

是具有传染性的病毒性肝炎,如甲型肝炎、乙型肝炎、丙型肝炎、戊型肝炎、丁型肝炎等,它们通过不同途径传播,包括粪-口传播、血液传播、性传播、母婴传播等。另一类是不具有传染性的肝病,如酒精肝、脂肪肝、遗传代谢性肝病、药物性肝病、自身免疫性肝病等。

如何发现是否患有肝病?首先,应去正规医院空腹抽血,检查肝功能等相关指标;需要注意的是,是否患有酒精肝、脂肪肝,还需要进行超声检查;如果高度怀疑是肿瘤,还需要做肝穿刺,取活检标本,通过病理检查来确定是否患有肿瘤以及是何种类型。目前,我国乙肝携带者人数较多,但90%的乙肝携带者不发病。我国采取母婴阻断、新生儿乙肝疫苗接种等方式,来阻断和减少乙肝的传播,取得了显著效果。

### 保持肝健康 从日常做起

肝病诱发原因较为复杂,主要包括以下几个方面:病毒感染,家人与患者之间的传染,长期服用损害肝脏的药物,吸烟、酗酒等不良生活习惯和饮食习惯,长期熬夜、过度劳累等,辐射或经常暴露于有毒物质或者化学物品环境。因此,治疗肝病,关键是要“查得准”。

保持肝脏健康,要讲卫生、常洗手,不吸烟、不过量饮酒,不食用过于油腻的食物;不长期熬夜、不过度劳累;服用损害肝脏的药物时要常去医院空腹抽血检查肝功能;不在有辐射或有有毒物质或化学品的环境长时间暴露;保持心情舒畅;每年进行一次健康体检,掌握肝功能情况。

总之,要养成良好的生活习惯,才有助于肝健康。