

全市卫生健康人才和学科建设工作会议召开

加快打造医疗卫生人才集聚高地

本报8月7日讯(最泰安全媒体记者 赵鑫 通讯员 卞常颖)4日上午,全市卫生健康系统人才和学科建设工作会议召开,全面贯彻省、市人才工作会议和全省卫生健康人才工作会议精神,总结工作、分析形势、交流经验,安排部署近期全市卫生健康人才及学科建设工作重点任务。山东省第二康复医院、山东第一医科大学第二附属医院、泰安市中心医院和新泰市人民医院分别作了交流发言。

市卫生健康委有关负责人,各县市区、功能区卫生健康主管部门分管人才、学科建设负责人和相关科室负责人;全市二级以上医疗卫生机构分管人才、学科建设负责人及相关科室负责人,委机关有关科室负责人共计约150余人参加会议。

会议指出,2022年,全市卫生健康系统坚持把人才和学科建设工作作为推动卫生健康事业高质量发展的“第一资源”,持续加大学科建设力度,人才队伍的数量、质量和卫生健康科



■全市卫生健康人才和学科建设工作会议现场。 通讯员供图

技术创新能力得到了新提升。会议强调,当前正处在加快卫生健康现代化建设关键时期,谋划和做好卫生健康人才和学科建设工作意义重大。全市

卫生健康系统要把“人才是第一资源”作为队伍建设的根本遵循,自觉从政治和全局的高度抓好人才和学科建设工作,加快打造医疗卫生人才集聚高

地,努力推动人才和学科建设工作在新起点上实现新跨越。

会议要求,要坚持党对人才工作的全面领导,建立完善党委(党组)成员联系服务高层次人才工作机制,进一步健全完善“大人才”格局。要持续加强青年人才引进培育,积极拓展与重点高校、科研机构的合作,建立青年人才培育“绿色通道”机制,推进人才发展提质增量。要加快培养造就高层次人才,强化国家级和省级重点人才工程人选储备,做大做强高端人次“蓄水池”。要加强特殊领域和急需紧缺人才培养,加快公共卫生人才队伍建设,持续强化中医药人才支撑,增强基层卫生人才力量。要建强医学研究平台,推进重点学科建设,聚力打造“泰山名医港”品牌。要加大人才评价和激励改革力度,大力宣传优秀人才先进事迹,全力构建优良的人才发展环境,为健康泰安建设提供更加有力的人才支撑,为推动全市卫生健康事业高质量发展做出新的更大贡献。

泰安市立医院内分泌科专家提醒:

糖尿病遇上发热要警惕 可能不只是感冒

□最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 孙鲁腾 李元鹏

糖尿病患者出现高热是什么原因引起的?泰安市立医院内分泌科专家表示,除了糖尿病患者免疫力下降,组织缺血等引起的糖尿病病以及日常感冒等原因外,局部脓肿也可能是导致糖尿病患者高热的原因。因血糖控制不好引起的组织器官内局部脓肿,由于更隐匿、不易察觉、易误诊等原因,是造成糖尿病患者高热甚至死亡的原因之一。近日,泰安市立医院内分泌科团队在主任孙中安带领下治疗了这样一例患者。

误诊“感冒”久治不愈命悬一线 成功抢救与死神拼时速

患者是一位50岁的女性,发现高血糖3年,期间没有规律服药,平时血糖控制不好。患者自述,身体受凉后出现寒战、发热、乏力等症状,测量体温达39度,以为是普通感冒,就自行服用感冒、退烧药治疗数日,病情不见好转。当地医院仍按普通感冒诊治,患者反复高热,病情逐渐加重,家人遂带其来到泰安市立医院就诊并被收入内分泌科病区住院治疗。

患者入院时血糖明显升高,测体温为低热,医护人员立即控制其血糖,同时进行入院检查。入院不久,患者突发剧烈寒战、高热,并由于舌后坠出现呼吸困难、面色发紫等呼吸道阻塞症状,病情一度十分凶险。当班副主任万良第一时间赶到病房,及时畅通患者呼吸道,给予吸氧、迅速降温等治疗。由于整个抢救过程判断精准、用药科学,使患者很快脱离了危险期。



■孙中安(中)为患者做治疗。 通讯员供图

查出“真凶”精准治疗转危为安 医护联手病人重获新生

孙中安到来后,分析患者病史和发病特征,认为患者发热伴有寒战,体温升高达40度以上,很有可能是败血症导致,对于此例糖尿病患者,最可能的原因是脓肿破裂。经过对患者详细体格检查,孙中安凭借多年经验,果断判断患者可能是肝脓肿。孙中安立即对患者进行超声、CT检查,结果与判断相符。因脓肿较大,且紧靠肝脏主要血管,如不及时治疗,一旦脓肿再次破裂,可能会引起脓毒症、急性心力衰竭、肝功能衰竭、腹膜炎、感染性休克等危重情况。内分泌科全体医护人员立即行动起来,分工明确、默契

配合,抽血、检查、备皮,联合超声医学科为患者成功实施局麻下彩超引导下经皮肝脓肿穿刺置管引流术,引流脓液。术后根据血糖日常检测情况,管床医生郭晓科学合理地及时调整胰岛素用量,患者血糖很快得到了控制,加上抗感染治疗,患者的症状逐渐改善,脱离了危险。

经过内分泌科全体医护人员的共同努力,在经治医生时刻密切关注病情、精心调整治疗方案下,科室护士耐心服务、全方位关注、悉心护理下,患者肝脓肿治愈,糖尿病病情明显好转,血糖平稳达标,顺利出院。

警惕“内鬼”控好血糖守卫健康 时刻关注体内潜伏的夺命杀手

“多亏孙中安主任带领团队精

准诊断、及时治疗,我才能‘死里逃生’,还有医护人员认真负责的态度和敬业精神让我非常敬佩。”出院前,患者在病房里激动地说。

孙中安表示,该患者除了受凉的诱因外,血糖控制不好是其患肝脓肿导致发热最直接因素。糖尿病患者存在血糖较高的情况下会导致机体的代谢紊乱,机体抵抗力下降,免疫力降低,容易发生细菌感染;同时,高血糖的血液环境本身也是细菌的培养基,有利于细菌滋生、繁殖、扩散、种植,从而形成隐匿性较强的组织脏器脓肿,一旦脓肿破裂,易造成糖尿病患者感染病情凶险的脓毒症,严重的可导致患者死亡。

肝脓肿往往表现为不明原因发热、腹部疼痛、恶心、呕吐等症状,该患者没有更多症状的表现,怎么就能第一时间检查明确诊断呢?万良表示,“对于一部分的肝脓肿患者来说,并没有明显的腹部表现,也就是我们常认为的腹痛,肝区的不适、胀痛等。患者因为发热导致食欲不振、乏力等症状容易被误诊为是呼吸、消化道或泌尿系统感染引起的,肝脏的问题常被忽略。其实对于肝脏内部长包块,包括脓肿及早期肿瘤,反应是非常轻的,往往没什么症状,所以我们也称它为‘隐藏的杀手’。因为肝脓肿靠近腹腔中心位置,具有很深的隐匿性,因此不容易早期识别,从而耽搁治疗。”

泰安市立医院内分泌科团队提醒,当糖尿病遇上发热,可能不只是感冒,要警惕细菌性脏器脓肿,及时就诊,积极治疗,才可能有好的预后。

省第二康复医院作交流发言
坚持人才兴院 建设特色学科



■该院负责人作交流发言。 通讯员供图

本报8月7日讯(通讯员 张超)4日,全市卫生健康系统人才和学科建设工作会议在市政大楼召开,省第二康复医院相关负责人在此次会议上作交流发言。

省第二康复医院负责人以《坚持人才兴院 建设特色学科 努力助推医院改革转型高质量发展》为题,从坚持党建统领,强化人才工作领导和队伍建设,坚持双向培养,提升人才综合素质和知名度,坚持融合发展,积极推进临床康复一体化,坚持特色发展,积极打造学科建设优质品牌,坚持设施优化,全力夯实医院康复事业发展基础5个方面进行了经验交流发言。

康复医疗工作是卫生健康事业的重要组成部分,2022年以来,新一届院党委坚持“稳中求

进”工作总基调和“党建领院、医疗立院、人才兴院、依法治院、科教强院”工作总方针,将人才与学科建设放在突出重要位置,加强谋划、统筹推进、内提质量、借力发展,持续加强人才培养和高层次人才引进;大力推进临床康复一体化,强化专科特色,建成9个康复亚专科、中医康复中心、泰安市“国家标准化心脏康复中心”;心内科、康复医学科入选市级重点学科,康复综合楼建设项目积极推进,医院改革转型高质量发展取得良好成效,服务为民质量和效能明显提升。据介绍,省第二康复医院将认真贯彻落实会议精神,在人才和学科建设方面出实招、下实功,全面提升诊疗服务水平,为健康泰安、健康山东做出应有贡献。

市中医医院开展节能降耗专项院长行政查房工作
精细管理 提升效能



■行政查房现场。 通讯员供图

本报8月7日讯(通讯员 张男)近日,市中医医院开展节能降耗专项院长行政查房工作,旨在进一步落实好年初制定建设“六型”医院工作要求,同时加强医院精细化管理。

检查组一行深入一线科室,重点检查了门诊、部分住院病房下班后是否及时关闭照明、空调、计算机电源,排查安全隐患,减少水电能源损耗。在巡查中发现,除个别科室仍有计算机下班后未关闭、病区空调设定温度较低的问题,大部分门诊区域能很好地做到人走灯灭、下班后关闭电器。针对检查过程中发现诊疗区无人时空调开放、门诊区域大门开启导致冷气外漏需加装门帘等问题进行了现场整改。

市中医医院相关负责人表示,节能降耗需要医院每位职工的努力,将节约理念化身为自觉

行动。夏季是用水用电高峰期,要做好节能减排工作,节约水电等资源,特别是空调温度设置,要设置在26摄氏度以上,下班前提前半小时关闭,人员长时间离开办公场所要随时关闭空调、电灯、电脑等电源。创建节约型医院并不是降低对患者的服务质量水平,而是医院职工通过自己的努力使医院运营更加合理化,这就需要每位职工将节约意识变成工作与生活中的日常习惯,为医院的可持续发展作出贡献。同时,该院要求把安全生产工作始终放在首位,进一步推行医院精细化管理,节能降耗,控制运行成本。广大干部职工应牢固树立主人翁意识,养成勤俭节约的好习惯,不断推进节约型医院建设,以更高的标准、更严的要求,为广大患者营造安全舒适的就医环境。

岱岳区圣康养老服务中心落实安全生产责任制
保障老人健康安全



■观摩组实地参观。 通讯员供图

本报8月7日讯(最泰安全媒体记者 于冰冰)近日,岱岳区养老机构安全生产责任制清单落实典型标杆单位现场观摩会在岱岳区圣康养老服务中心召开。会议采取“观摩+会议+评估”方式举行,会上,由圣康养老服务中心管理运营的夏张敬老院被定为安全生产责任制清单落实标杆单位。

观摩组一行先后来到夏张敬老院、岱岳区圣康养老服务中心进行实地观摩,详细了解智慧消防系统以及消防器材配套设施维护情况,并查阅了岱岳区圣康养老服务中心安全生产责任制清单的各类档案资料。观摩组一行对

两家养老服务中心的消防设施配备、安全生产责任制落实以及全体员工的安全生产责任意识给予了高度评价。活动中,观摩组一行还观看了岱岳区圣康养老服务中心组织的消防应急演练和防汛防风应急响应演练,并对演练进行了现场总结 and 综合评估。

岱岳区圣康养老服务中心负责人徐延涛表示,中心将始终把安全生产工作放在首位,坚持安全发展理念,贯彻落实“人防”“物防”“技防”相结合的防范措施,努力做到“人人讲安全、个个会应急”,全力消除各类安全隐患,全力保障老人和员工生命安全。

三高共管 六病同防

这些慢性病管理知识要知晓

□最泰安全媒体记者 李皓若

健康科普大讲堂

随着我国人口老龄化加快以及不良生活方式的叠加,高血压、高血脂、高血糖及其并发的发病率呈逐渐增长趋势。2日,市中心医院原眩晕智(神经中西)科主任、老年认知与运动障碍研究所主任崔瑞亭做客由市卫生健康委、市疾控中心主办的健康科普大讲堂,为市民讲解慢性病健康管理知识,提高大家的健康意识。

“‘三高’即高血压、高血糖、高血脂,他们有着共同的危险因素,常合并存在,如果管理不好,会引起冠心病、脑卒中、肾脏病变、眼底病变、周围神经病变、周围血管病变6种主要并发症,简称‘六病’。”崔瑞亭说。

据介绍,高血压分原发性和继发性,原发性高血压属多基因遗传,有一定的家族性,与高盐饮食关系密切,与精神压力、烟酒也有关系;继发



■崔瑞亭做客直播间。 最泰安全媒体记者 刘英迪 摄

性高血压常见病因包括急慢性肾炎、肾病综合征、嗜铬细胞瘤、原醛等肾上腺肿瘤及肾动脉狭窄,因此,高血

压要查肾、肾上腺、肾动脉彩超。高血脂症是指血液中脂肪含量过多引起的疾病,多跟过于肥胖、不良的生

活方式和遗传因素有关。糖尿病分1型和2型,1型是免疫因素导致胰岛损伤,引起胰岛素分泌不足;2型糖尿病多由肥胖引起。

“‘三高’与肥胖有关,与精神紧张关系密切,与烟酒有关,与缺乏运动有关,可以共病,并相互加重,因此强调‘三高共管’,防止6种主要并发症发生。”崔瑞亭介绍,糖尿病最基本的治疗是饮食控制,主张充足的蛋白质,多食鱼虾蛋奶肉,尤其是白肉,根据计算公式限制碳水化合物摄入,鲜青菜每天不低于500克,水果适量食用。对于高血压病防治,崔瑞亭表示,首先还是生活控制,建议戒烟限酒,做到低盐饮食(每天摄入不超过5克盐),乐观向上,避免大喜大悲、过度劳累,管住嘴、迈开腿,多做有氧运动,避免用手直接接触冰箱里的冰冻物品。对于降脂,建议做到限制碳水化合物、动物内脏及脂肪的摄入,多吃青菜,多运动减肥,服用降脂药时一定要注意戒酒。