

2023妇幼健康岱下论坛举行

护航妇幼健康事业高质量发展

本报7月18日讯(最泰安全媒体记者 徐文莉)14日至15日,由市妇幼保健学会主办、市妇幼保健院承办的2023妇幼健康岱下论坛举行。该论坛分为主论坛、分论坛,以“登高望远、奋力争先”为主题,邀请来自上海、北京等地的专家、学者共聚一堂,搭建起沟通、学习的桥梁,为妇女、儿童创造更多福祉。论坛开幕式上,市妇幼保健院被国家辅助生殖与优生工程技术研究中心正式授予临床基地。

随着社会经济的发展,妇女、儿童对高层次、高质量服务的需求越来越迫切,对医疗机构的健康服务能力、服务模式及服务理念等提出了更高要求,市妇幼保健院以妇幼健康



■2023妇幼健康岱下论坛举行。通讯员供图

泰安市立医院举行社区医生工作交流座谈会

推动医疗资源流动共享

本报7月18日讯(最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 李元鹏 孙鲁腾)近日,泰安市立医院举行社区医生工作交流座谈会,旨在进一步加强与各社区卫生服务中心间的交流,推动医疗资源流动共享。

座谈会上,泰安市立医院相关负责人对全体社区医生的到来表示热烈欢迎,对该院3年来的发展与规划进行了详细介绍。相关负责人指出,社区医生长期工作在基层第一线,为社区居民提供基本医疗和公共卫生服务,为维护社区居民健康发挥了不可替代的作用,生动诠释和弘扬了“扎根基层、医者仁心、执着奉献”的社区医生精神。



■座谈会现场。通讯员供图

市中心医院分院“优护优康”延续护理服务小程序正式上线

网约护士上门服务 解决群众“急难愁盼”

本报7月18日讯(最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 许元陆)近期,市中心医院分院护理部创新护理服务模式,正式上线“优护优康”小程序,采用“线上预约、线下服务”模式,为行动不便、长期卧床等就医困难人群提供居家护理服务,满足群众足不出户就能享受专业护理服务的就医需求,旨在进一步优化患者就医体验,打造医院护理服务品牌,将专业护理服务延伸至家庭、社会,解决群众“急难愁盼”的健康服务问题。

目前,“优护优康”延续护理服务项目可为医院周边社区、出院患者,高龄或失能、半失能老年人,康复期患者,慢性病患者及其他行动不便的患者提供预约看病、预约检查、康复指导、生命体征测量、床旁血糖监测、心电图检查、管道维护、胃管与尿管更换、口腔护理、压疮换药、健康宣传教育等20余项专业护理服务。

前几日,康复科出院的患者冯女士预约了更换导尿管服务,成为“优护优康”上线后的首位服务对象。护理部接单后,将订单分派给熟悉冯女士



■护士上门为患者提供专业的护理服务。通讯员供图

病情、经验丰富、操作熟练的康复科主管护师王春辉和田永红。护理人员备齐操作用品后,携延续护理服务出诊箱,按约定时间、地点到达患者家中,在对患者进行了细致的查体及评估后,护理人员严格按照操作规程进行

操作,达到了患者及家属的预期需求。随后,根据患者的生活习惯及病情,从饮食、饮水、功能锻炼、导管护理等方面进行了详细指导及健康宣传教育。此次服务获得了患者及家属的充分认可。

的共同目标为引领,团结社会各界妇幼健康工作者,促进妇幼保健技术普及和推广,为我市妇幼健康事业发展作出了积极贡献。围绕如何更好地满足妇女、儿童全生命周期的健康需求,市妇幼保健协会2023妇幼健康岱下论坛邀请了上海复旦大学附属儿科医院院长王艺、上海复旦大学附属妇产科医院副院长李斌、北京儿童医院门诊部主任李豫川等10余位专家,围绕医联体建设、矮小身材诊疗、产科危重症处理、深化改革发展等主题进行讲座、研讨,推广妇幼健康高质量发展新理念、新措施、新经验,不断推动我市妇幼健康事业高质量发展。

座谈中,该院神经内科、心内科、骨科、呼吸与危重症医学科专家分别就科室特色及开展业务与现场人员进行交流。随后,现场人员围绕提高患者服务水平、加快医疗机构发展、更好地满足群众健康需求等问题展开了热烈讨论。社区医生均表示受益匪浅,今后将加强与泰安市立医院的交流与合作,更好地服务辖区群众,为群众提供更加高效、优质的医疗服务。

通过此次座谈,提高了社区医生的医疗服务水平,加深了双方对彼此医疗救治工作的了解。泰安市立医院将持续与社区医生保持密切交流、联系,努力为群众提供安全、有效、优质的医疗服务。

市中心医院分院通过开展网约护士上门服务,精准对接群众的护理需求。今后,该院将进一步畅通多样化就医渠道,为群众提供更有质量、更有效率、更有温度的医疗健康服务,不断增强群众获得感、幸福感、安全感。

“优护优康”延续护理服务预约方式

- 1.使用微信公众号预约:关注“泰安市中心医院分院”微信公众号,点击菜单栏“预约诊疗”,选择“预约护理”进行预约。
- 2.使用“优护优康”小程序预约:长按下方二维码识别进行预约。



组建科普专家库 开展线上科普讲堂

全市居民健康素养水平显著提高

本报7月18日讯(最泰安全媒体记者 李皓若)近日,泰安市中心医院医学博士健康科普团走进北新夜市开展义诊活动,为群众提供专业的诊疗意见和健康指导。自今年4月开始,泰安市中心医院遴选64名来自心肺血管病科、小儿外科、急诊科等科室的医学博士,组建医学博士健康科普团,走进多地开展健康科普活动,惠及群众600余人。

健康科普活动的广泛开展,是我市推动健康泰安行动落地见效、不断提高全市居民健康素养水平的一个缩影。近年来,我市加快推进健康泰安建设,市卫生健康委积极推动,建立健康科普专家库,巩固健康促进阵地,广泛宣传健康知识,居民健康素养水平显著提高。2022年泰安市居民健康素养水平比2021年高出近4%,呈现稳步增长的趋势,高于国家和山东省的增长幅度。

组建健康科普专家库 为全民健康保驾护航

不到15分钟,因搬东西扭到腰的王女士在家附近经过义诊专家李华忠的正骨,疼痛即刻得到了缓解。作为一名中医骨伤科医生,李华忠现在不仅在医院坐诊,每周还会跟随医学博士健康科普团到乡镇、社区等地开展义诊,运用中医适宜技术为群众解决

肩、颈、关节疼痛等健康问题。

“其实很多人是缺少健康意识的,通过经常开展健康义诊、健康宣传教育,能帮助群众做到疾病的早发现、早预防、早治疗,增强健康意识,提高健康水平。”李华忠说,当前颈腰椎间盘突出、患骨关节炎、肩周炎的老年患者特别多,他们往往伴有长期疼痛,很多都是通过贴膏药、吃止痛药来缓解,但是解决不了根本问题。义诊过程中,通过正骨、推拿、灸疗等中医适宜技术,能及时缓解患者症状,同时让患者了解更多健康知识,指导其及时就诊治疗。

在泰安,像李华忠一样加入义诊队伍的专家还有很多。为充分发挥医护人员的专业优势,我市建立了来自32个专业共349名副高级职称以上的专家组成的健康科普专家库,截至目前,已开展健康科普活动428场,参与人数超过20.83万人,全力满足辖区群众的健康知识科普需求。同时,我市将健康科普工作作为反映申报人工作业绩的重要指标纳入职称晋升中,鼓励医护人员积极参加健康科普,并借助自媒体平台,扩大健康知识普及范围,推动形成人人参与、共促健康的良好氛围。

开展线上健康科普讲堂 把健康“说”给你听

婴幼儿发烧什么时候吃退烧

药?怀疑自己得了职业病怎么办?如何应对孩子的厌学情绪?这些群众关心的健康知识,在每周的健康科普大讲堂直播中都能找到答案。“自从上次看了专家讲解颈椎病的科普课,现在几乎每天都用专家讲的按穴位、头颈部为笔写‘米’字的方法来日常保护颈椎,对于我们这些经常低头看手机的人来说非常实用。”刘女士告诉记者,自己是健康科普大讲堂的忠实观众,通过直播就能听到专家的专业讲解,学到了很多健康知识,也了解了一些常见的健康误区。

让专家更贴近群众,让群众更了解疾病。市卫生健康委深入推动“互联网+精准健康科普”,打造健康科普大讲堂,每期遴选专家就合理膳食、科学健身等重要健康影响因素干预、妇幼、儿童青少年、老年人等重点人群健康促进,心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病等重大疾病防治等开展健康科普。自2020年健康科普大讲堂开播以来,已累计开展30余场次直播,观看人数高达百万人次。讲堂上,来自我市各大医疗卫生机构的知名专家结合工作经验,把专业知识讲通俗,将复杂道理弄简单,使枯燥内容变有趣,为群众带来了独到的疾病分析、防治办法、养生理念等知识,倡导群众践

行健康的生活方式,实现线上线下相结合,健康科普入人心。

家庭医生入户上门 把健康服务送到家

“这么热的天真是辛苦你们了,手把手教会了我,现在在家里就能给他做一些基本康复治疗了。”7月11日下午,在王庄社区失能老人孙大爷家中,家属握着家庭医生服务团队医护人员的手激动地说。

为进一步推动“送家庭医生服务”进社区、进乡村,全市卫生健康系统组织家庭医生团队开展“敲门问候大走访”活动,对于行动不便的人群,上门开展健康指导,将群众急需、适宜推广的卫生健康服务送到家门口,将易于掌握、便于接受的卫生健康知识普及到群众身边,向公众传播健康知识和健康生活理念,进一步增强了居民健康保健意识。

“让健康知识入脑入心,提高全民健康素养水平,是预防疾病的重要一步。”市卫生健康委相关负责人表示,通过开展各种形式的义诊、查体、宣传教育等活动,健康泰安建设取得了积极进展。未来,市卫生健康委将围绕群众健康需求,深入开展健康促进行动,通过多形式普及健康知识、完善阵地建设、搭建服务平台,进一步提高全民健康水平。

聚焦群众急难愁盼 提升全民健康素养
泰安市卫生健康系统“两项行动”系列报道

市中医医院开展“健康夜市”活动

推广健康文明生活方式



■专家为群众进行健康指导。通讯员供图

本报7月18日讯(通讯员 张男)日前,市中医医院以“四送四进四提升”健康促进行动为契机,在盘古天地广场开展了“健康夜市”活动,旨在持续增进人民群众健康福祉,推广健康文明生活方式,创新服务形式及内容。

此次体验活动包括中医体质辨识、针灸、浮针疗法、传统导引、正骨理筋、中药饮片推广等内容。市中医医院肝病科主任蒋明芹、红门门诊主任赵振,内分泌一科主治医师李冠蓝,急诊科副主任刘文强,骨伤四科住院医师张展圆、黄腾,浮针组技师王浩,针灸一科主治医师齐国良,肺病二

科多位专家现场进行了特色技术诊疗,药剂科朱涛团队进行中药饮片现场推广。同时,义诊现场还设置了心肺复苏术、海姆立克急救法等急救教学区域。

“夜市”现场专家做“摊主”,现场问诊开方解民忧。此次活动贴近群众,直面群众需求,真正把健康服务送到群众“家门口”,进一步增强了群众的健康获得感。今后,市中医医院将继续深入各大夜市、社区、商业广场、乡村广场等地开展健康义诊活动,让广大群众在“家门口”就能实实在在享受到更加优质、便捷的医疗健康服务。

岱岳区妇幼保健院组织健康义诊活动

将关爱群众健康举措落到实处



■医护人员为群众开展医疗巡诊服务。通讯员供图

本报7月18日讯(最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 孙建华)近日,岱岳区妇幼保健院(岱岳区第三人民医院)组织专家团队走进岱岳区范镇谷庄村开展“四送四进四提升”健康义诊活动,为群众提供医疗问诊服务,旨在了解群众身体健康状况,帮助群众强化健康保健意识,为群众提供在“家门口”看病的便利条件。

活动现场,前来进行健康咨询的群众络绎不绝,医生们积极发挥专业优势,热情为群众进行量血压、测血糖及做彩超、心电图等检查项目,并认真提供听诊检查、把脉看诊和指导用药方法等服务。

现场医生在详细询问群众病史、了解病情后进行病情诊断,并给出相应的诊疗建议。同时,医生对群众咨询的日常保健、常见病的讲解,从运动、饮食、用药等方面给予了健康指导,鼓励群众要养成健康的生活习惯,增强预防意识,做到疾病早发现、早预防、早治疗。

今后,岱岳区妇幼保健院(岱岳区第三人民医院)将继续结合“四送四进四提升”健康促进行动,深入各乡镇开展健康义诊活动,将关爱群众健康的举措落到实处,强化群众自我保健意识,切实为群众提供优质、便捷、高效的医疗健康服务。

泰山区人民医院

送医送药送健康 下乡义诊暖民心



■中医科专家为群众把脉问诊。通讯员供图

本报7月18日讯(通讯员 李亚楠)17日,泰山区人民医院组织专家到徂徕镇新庄村开展“情系桑梓地、医心照故里”义诊活动,旨在持续推动解决群众“急难愁盼”问题百日攻坚行动暨“四送四进四提升”健康促进行动开展,进一步提高群众健康水平,切实将优质健康服务送到群众身边。

来自泰山区人民医院中医科、针灸科、内科、外科的医护专

家充分发挥专业特长,针对群众自身情况给予个性化诊疗建议,对检查结果及相关问题现场进行解答。同时,医护专家免费为前来问诊的群众进行血压、血糖、心电图、彩超、放射等方面的检查。

接下来,泰山区人民医院将加大活动力度,以实际行动解决群众“急难愁盼”,提升群众的健康文化素养,传递健康生活理念,让群众享受到更便捷、优质、高效的医疗服务。