

聚焦群众急难愁盼 提升全民健康素养
泰安市卫生健康系统“两项行动”系列报道

全市卫生健康系统开展“两项行动”现场宣传体验活动

着力解决群众健康“急难愁盼”问题

本报5月29日讯(通讯员 卞常颖)近日,为全面落实主题教育“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求,聚焦解决群众健康“急难愁盼”问题,着力增强群众健康服务获得感,按照省卫生健康委统一部署安排,全市卫生健康系统市、县、乡、村四级联动,采取多种形式,广泛开展解决群众“急难愁盼”问题百日攻坚行动暨“四送四进四提升”健康促进行动现场宣传体验活动,营造浓厚行动氛围。

市卫生健康委在岱岳文化广场集中举办“两项行动”现场宣传体验活动启动仪式,组织市直及省属以上驻泰医疗机构、岱岳区所属各级医疗卫生机构开展急救急救技能培训、疾病预防知识宣传、现场义诊、中医药特色疗法体验等形式的现场宣传体验活动。市卫生健康委、市中医药管理局主要负责人出席启动仪式并讲话。

全市卫生健康系统将深入推进解决群众“急难愁盼”问题百日攻坚行动和“四送四进四提升”健康促进行动,



■“两项行动”现场宣传体验活动启动仪式。 通讯员供图

坚持上下联动、突出群众期盼,下大力气破难点、治痛点、疏堵点,既立足当前,用心用情把惠民生、暖民心、顺民意的实事办实、办好,使群众迅速感受到活动带来的温暖变化;又着眼长远,推出一批务实管用的长效措施,持续

优化健康服务环境,提高健康服务质量,以“实打实”的行动成效接受全市广大人民群众的检验。

解决群众“急难愁盼”问题百日攻坚行动,将聚焦群众健康“急难愁盼”,围绕优化健康服务流程、提高健康服

务质量、创新健康服务模式、拓展健康服务内容、改善健康服务环境等方面实施50项攻坚举措,利用3个月时间集中力量解决一批群众在获取健康服务过程中的具体问题,让人民群众看到新变化、得到真实惠,努力为群众提供更加优质、高效、便捷的卫生健康服务。

“四送四进四提升”健康促进行动,将组织开展送家庭医生服务、送卫生应急急救知识、送疾病防控知识、送中医药特色疗法进机关、进校园、进社区、进乡村活动,将易于掌握、便于接受的卫生健康知识普及到群众身边,将群众急需、适宜推广的卫生健康服务送到社区(乡村),将关系群众切身利益、与日常生活密切相关的卫生健康政策送到基层,着力提高全民健康素养水平、增强群众卫生健康服务获得感、树牢全系统为民服务意识、提升健康泰安全民共建共享成效,不断增强广大人民群众健康获得感、幸福感。

山东省泰山医院·东七社区金域华府小区家庭医生服务站揭牌

发挥家庭医生居民健康“守门人”作用

本报5月29日讯(通讯员 庞怀刚)26日上午,山东省泰山医院与东七社区金域华府小区联合打造的家庭医生服务站正式揭牌启用,旨在深入贯彻落实省卫生健康委《“四送四进四提升”健康促进行动方案》及《山东省推进家庭医生服务“六个拓展”“三个延伸”实施方案》要求,推动优质医疗资源下沉到群众身边,进一步发挥家庭医生作为居民健康“守门人”的作用。

山东省泰山医院相关负责人表示,近期,省卫生健康委相继出台文件,鼓励家庭医生服务由基层医疗机构向二、三级医院拓展,山东省泰山医院作为省属三级公立医院,积极响应上级号召,在金域华府小区成立家庭医生服务站,定期派专家到社区坐诊,让省级优质医疗资源下沉到基层,为居民健康保驾护航。

揭牌仪式结束后,山东省泰山医院专家随即进行了健康义诊,为

小区居民测血糖、量血压,建立健康档案,并为存在健康问题的居民提供个体化的就诊或治疗建议。针对居民提出的健康疑问,专家耐心解答,详细讲解健康知识,叮嘱居民合理膳食、均衡营养,提醒居民积极锻炼、定期体检,出现身体不适时要及时到医院就诊。

家庭医生服务站成立后,山东省泰山医院专家将与小区居民进行家庭医生服务签约,提供健康咨询、

用药指导、预约就诊、上门随访等服务,同时通过健康义诊等活动,切实让居民在“家门口”就能享受到便捷、高效、优质的医疗卫生服务。

山东省泰山医院将继续充分发挥自身优势,聚焦群众看病就医“急难愁盼”问题,切实做好结合文章,扎实开展“四送四进四提升”健康促进行动,提高全民健康素养水平,增强群众卫生健康服务获得感。

市口腔医院口腔健康讲堂走进博文实验学校

健康教育入课堂 伴学生快乐成长

本报5月29日讯(最泰安全媒体记者 颜凯 通讯员 吴伟)近日,市口腔医院组织专家走进博文实验学校开展口腔健康大讲堂活动,旨在持续推动解决群众“急难愁盼”问题百日攻坚行动暨“四送四进四提升”健康促进行动开展,强化学生口腔健康意识,培养学生养成良好口腔健康习惯。

课堂上,市口腔医院口腔专家屈元馨从正确认识牙齿着手,用通俗易懂的语言为学生讲解了牙齿的结构、牙齿的重要性、预防龋齿的方法、窝沟封闭的必要性、刷牙要领、合理饮食方法、自我保护方法等相关口腔健康知识。

在提问环节,学生们积极举手提问,“老师,我的牙龈上有个小疙瘩,是怎么回事?”一位女生首先提问,随后陆续有十几位学生也提出了自己在口腔健康方面存在的疑惑,屈元馨一一耐心解答。

学生们通过这场生动有趣的口腔健康科普活动掌握了许多口腔保健知识,如每天早晚要正确刷牙、每次时长3分钟;少吃甜食、少喝碳酸饮料,多吃蔬菜、水果、海鲜和粗纤维食品,多喝牛奶;平时要进行自我保护和辅助保护等。此次口腔健康科普讲座进一步提高了学生健康素养,增强了学生预防疾病意识,让健康知识深入人心,得到了学校师生的一致好评。



■屈元馨为学生普及口腔健康知识。 通讯员供图

健康 快车

市卫生健康委2022年度政治生态分析评估获评“好”等次

本报5月29日讯(通讯员 胡如林)近期,市委办公室牵头对全市各级加强政治生态建设情况进行评估,市卫生健康委被评定为“好”等次。

2022年,市卫生健康委认真贯彻落实党中央关于全面从严治党、加强政治生态建设各项决策部署,按照省委有关要求和市委工作安排,市卫生健康委不断推动全面从严治党向纵深发展,营造风清气正政治生态,各项工作取得了新成效。

推动扎实有效落实全面从严治党政治责任。市卫生健康委制定印发党建工作主体责任清单,层层签订全面从严治党目标责任书,召开全面从严治党暨党风廉政建设工作会、基层党建工作推进会等专题会议,强化日常督导检查,切实推动全面从严治党各项任务落地、落实。市卫生健康委被市委市直机关工委表扬为上年度机关党建工作示范单位。

全面从严治党制度体系更加健全完善。市卫生健康委印发实施《关于进一步加强党委组自身建设的意见》,制定出台《领导干部以身作则率先垂范制度》等5项制度,发挥领导班子、领导干部“头雁效应”,推动担当作为,改革创新,不断涵养积极向上、开拓创新、干事创业、风清气正的良好政治生态。

持续强化卫生健康领域作风

建设。2022年4月至9月,市卫生健康委压茬推进作风建设专项整治和机关作风集中整顿,持续推进作风整改,党员干部的精神面貌、作风形象都有了明显改观,被全市机关作风集中整顿活动领导小组表扬为全市作风建设模范机关。

卫生健康事业高质量发展取得新突破。市卫生健康委持续深化医药卫生体制改革,在全省二级公立医院(中医类)、三级公立医院(西医类)绩效考核中,我市综合得分分别列全省第一、第三位。中央、省多渠道专题报道我市创新医养结合模式、提高健康养老水平的做法。全力推进健康泰安建设,市卫生健康委被全国爱卫会表彰为“爱国卫生运动70周年先进集体”,被国家卫生健康委、海关总署、国家中医药局联合表彰为“全国消除疟疾工作先进集体”。深入推进基层医疗卫生服务能力提升三年行动,我市“优质服务基层行”经验、做法被国家卫生健康委推广,代表山东省迎接国家级基本公共卫生服务项目考核获全国第二名。自疫情防控政策优化调整以来,及时推动防控重心从“防感染”向“保健康、防重症”转变,全力做好医疗救治各项工作,确保安全、平稳、有序度过疫情高峰,国务院联防联控机制第七督导组在我市检查期间对其给予充分肯定。

市疾控中心举行全市疾控机构“三个能力”提升行动暨“强业务、促发展”系列培训启动仪式
提高疾控系统党员干部能力素养



■活动现场。 通讯员供图

本报5月29日讯(通讯员 刘晓倩)25日下午,全市疾控机构“三个能力”提升行动暨“强业务、促发展”系列培训启动仪式在市疾控中心举行,市卫生健康委相关负责人,市疾控中心领导班子成员和全体干部职工在现场参加了仪式,各县(市、区)疾控中心相关人员通过视频专线参加。

启动仪式上,市卫生健康委相关负责人强调,此次系列培训既是贯彻落实市卫生健康委党组关于“三个能力”提升行动部署动员会精神的重要举措,也是提高疾控系统全体党员干部能力素养、推动全市疾控工作提档升级的现实需要。全市各级疾控机构要精心组织谋划,扎实推进“三个能力”提升行动走深、走实;要强化工作创新,打造疾控机构“三个能力”提升行动特色亮点;要注重融会贯通,确保系列培训取得实效。

此次启动仪式邀请市委党校孟凡强教授作专题辅导。孟凡强教授围绕深刻认识提升“三个能力”的重要意义、开展提升行动的

具体要求和措施等方面进行了全面深入讲解,主题鲜明、生动形象、通俗易懂,具有很强的针对性和操作性,对全市疾控机构深入理解和提升“三个能力”具有重要的指导意义。

会议最后,市疾控中心负责人对全市疾控机构干部职工提出要求,要充分认识提升“三个能力”对疾控工作的重要性;要做到知行合一,把学习效果真正转化到工作中,用实实在在的业绩检验“三个能力”提升活动成效。

此次系列培训将持续开展1个月,采取线上线下相结合的方式,培训内容涉及“三个能力”提升行动、社会动员、科研课题申报与论文撰写、规范开展现场流行病学调查等9个方面,涵盖思想政治理论、疾控业务的实践技能和典型经验分享等;培训邀请的授课教师都是相关专业的专家,专业理论功底深,熟悉疾控业务工作,实践经验丰富,其授课内容具有很强的专业性、理论性、实践性和学习借鉴性。

市中心医院分院延伸护理服务触角
解决失能老人居家照护难题

本报5月29日讯(最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 许元陆)近日,市中心医院分院康复科护理人员到一位老人患者家中为其更换导尿管,这已是康复科护理人员第28次前往该患者家中为其更换导尿管。

该患者已经84岁,因脑梗造成瘫痪卧床,需长期留置导尿管,每月进行更换。由于该患者无行动能力,外出到医院需要诸多人力、物力支持,非常不便。3年前,该患者家属了解到,可通过电话预约市中心医院分院康复科护理人员上门进行护理服务,随即通过电话进行了预约。当日,护理人员便带着导尿包、注射器、无菌手套等护理用具上门为老人开展服务。在对老人进行细致的查体及评估后,护理

人员严格按照无菌操作要求进行全面消毒,结合老人实际情况进行了更换尿管、膀胱冲洗等治疗项目。护理人员操作熟练、动作轻柔,整个过程该患者都没有出现不适症状。

患者及家属感慨地说:“这项服务大大减轻了家庭护理的压力,尤其是之前疫情封控期间,带老人去医院更换导尿管十分不方便,当时护士们都身穿防护服上门服务,我们非常感谢她们。”市中心医院分院康复科负责人表示,随着社会进入老龄化,高龄老年人特别是失能、半失能老年人越来越多,其居家护理需求也在不断增加。今后,康复科将继续开展医疗护理上门服务,帮助更多家庭解决失能老人居家照护难题。

健康科普大讲堂



■市疾控中心健康教育所副所长、副主任医师孟凡亮做客直播间。 最泰安全媒体记者 刘英迪 摄

和‘二手烟’的危害,于是抽烟时会特意避开孩子和孕妇,去阳台、厕所抽,但‘二手烟’——即烟雾残留在衣物、墙壁、家具等表面的烟草烟残留物,对

人体危害也很大,却很容易被忽略。”孟凡亮说。

对于吸烟者,孟凡亮建议从思想上高度重视烟草的危害,主动学习控

烟知识,增强控烟意识,努力戒烟,戒烟超过4周进入维持期时,要防止复吸。实在由于特殊情况一时不能戒烟的,应该做到不在室内公共场所、工作场所吸烟;不在人群集中处(特别是妇女、儿童面前)吸烟;朋友相聚时不敬烟、不劝烟,不做烟草的传播者。

近年来,我市在控烟方面做了大量的工作,多次开展控烟专题宣传活动、无烟单位创建活动,截至2022年底,我市已实现全市党政机关、学校和医疗机构无烟单位建设的全覆盖。为了解全市吸烟状况,我市积极开展烟草流行监测工作,今年3月对全市200余所中学3万余名中学生进行调查时发现,青少年吸烟率和使用电子烟的比例,均低于2021年全国中学生的调查平均水平。

控烟我们能做些什么?针对此问题,孟凡亮鼓励不吸烟者保持不吸烟的良好习惯,做控烟知识的传播者,对在控烟场所吸烟的人进行坚决制止,以保护自己的健康权利。青少年要经得起烟草诱惑,拒吸第一支烟,为健康一生打好坚实的基础。

本报5月29日讯(最泰安全媒体记者 李皓若)日前,由市卫生健康委、市疾控中心主办,委属及驻泰各医疗卫生机构、泰安日报社承办的健康科普大讲堂系列网络直播活动邀请市疾控中心健康教育所副所长、副主任医师孟凡亮做客直播间,现场讲解吸烟危害,并发出戒烟、控烟倡议。

“烟草危害着我们的健康。烟草烟雾中有7000余种化学物质,至少包括69种致癌物。”据孟凡亮介绍,吸烟对身心健康的影响极大,会大大增加呼吸系统疾病、恶性肿瘤、心脑血管疾病、糖尿病等疾病的患病风险。对于受到不少烟民欢迎的电子烟,孟凡亮表示,电子烟也含有尼古丁,烟液中还含有甲醛、乙醛等有害物质,并不是无害的。

吸烟不仅影响吸烟者本人的健康,周围其他人也会因被动吸烟而影响身体健康。“许多人意识到‘一手烟’