

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下·我为群众办实事

肥城市建成20处幸福食堂

# 幸福食堂里品出晚年好滋味

□最泰安全媒体记者 王玉 特约记者 纪宗玉 通讯员 颜慧智 李新

“遛个弯儿，听个曲儿，找几位老友拉拉家常，到点儿就能吃上热腾腾的饭菜，这才是让所有老年人羡慕的生活。”家住肥城市新城街道孙庄社区的居民孙业银散步，正拎着马扎朝着幸福食堂的方向走去。

刚走进孙庄社区幸福食堂大院，浓郁的菜香味扑鼻而来，让人食欲大增。在食堂的厨房内，消毒柜、蒸饭柜、食品留样柜等厨房用品一应俱全，身穿工作服的大厨们正在切菜、烧锅、摆盘，忙得热火朝天。在食堂大厅，三三两两的老年人围坐在一起，下棋、唠嗑，脸上洋溢着幸福的笑容。

豆角炖肉、西红柿炒鸡蛋、热腾腾的馒头、香喷喷的小米粥，不一会儿就端上了餐桌。

“这个食堂每天11时30分准时开餐，我们村的老年人都会到这里来吃饭，在新的一年里，愿幸福食堂越办越好，越办越多，让肥城的老年人都能吃上可口的饭菜。”孙业银高兴地说。

据了解，该食堂是由1000多平方米的企业厂房高标准改造而成，可容纳150余人同时用餐。“在这里，我们吃得非常好，花1元就能吃饱，既卫生又便宜，大家都很满意。”孙业银介绍说，6元的饭菜，村集体补贴5元，村民只花1元钱，包含两菜一汤、馒头、粥自助，活动不方便的老年人，还可以由其子女将饭菜带回。

一餐热饭关乎民生冷暖，更关系着千万子女对老年人的挂念。“幸福食堂工作人员对我们的关心和照顾，进

一步提高了我们的生活水平，解决了孩子牵挂老人吃饭的问题，孩子不用发愁了，我们吃得很好，饭菜软烂可口，服务也很周到。”孙庄社区居民张钦富说，自从有了幸福食堂，孩子们都很高兴，上班工作也踏实多了。

“食堂菜谱一周内不会有重复的菜，口感上也符合老年人的就餐习惯，软烂香糯，少油少盐，注重健康饮食，让老年人吃得安心、舒心。”孙庄社区组织委员李峰说。

饭菜可口，日子也跟着幸福起来。“之前我就听说城里有这样的食堂，想不到村里现在也有了，你瞧这饭，有菜有肉的，真好。”据安驾庄镇北赵庄村老人梁儒春介绍，村里的年轻人多数选择了去外地工作，老年人的吃饭问题成了在外工作子女的牵挂。

“因为年纪大了，做饭不利索，有时候随便烧点就吃，吃不完的午饭也不舍得倒掉，晚饭再将就着吃。现在来幸福食堂，每天都能吃上新鲜的饭菜，还不用洗碗、刷锅，既省事又省心。”

小食堂折射出的是大民生。据了解，北赵庄村幸福食堂最多可接待40人同时就餐，实现了该村老年人全覆盖，真正打通了老年人就餐服务的“最后一公里”。

近年来，随着时代发展，留守、空巢、独居老人养老等问题日渐凸显，肥城市因地制宜，不断在各地增设幸福食堂，让幸福食堂开满了桃都大地。截至2021年底，已建成幸福食堂20处，覆盖14个镇(街、区)，进一步破解了“养老难”问题，为广大老年人开启了幸福之门。

## 市农科院食用菌研究所成果通过省级评价 2项成果达到国内领先水平



黑木耳实现高效立体栽培。通讯员供图

本报1月12日讯(最泰安全媒体记者 高杨)近日，省农学会组织专家，对市农科院食用菌研究所完成的“泰山食用菌菌资源挖掘及高效利用”和“黑木耳高效立体栽培关键技术与应用”2项成果进行了评价。专家认为，成果总体达到国内领先水平，同意通过。

评价专家委员会由来自省农业科学院、省科学院、青岛农业大学等单位的7位专家组成。评价委员会通过听取汇报、审查资料、认真评审，一致认为市农科院食用菌研究所提交的2项成果具有创新性、先进性和实用性，总体达到国内领先水平，同意通过评价。

其中，“泰山食用菌菌资源挖掘及高效利用”建立了泰山食用菌核心种质资源库，培育出优质新品种，并建立了标准化栽培技术，还发明了活体黄粉虫生产蛹虫草的技术。通过与企业合作，团队研制出灵芝孢子油软胶囊等泰山食用菌菌新产品，经济、社会及生态效益显著。该成果达到同类研究的国内领先水平。

“黑木耳高效立体栽培关键技术与应用”选育出适宜立体栽培的黑木耳新品种，设计改进了液体菌种发酵装置，优化了液体菌种制备技术，集成了黑木耳高效立体栽培技术体系，经济、社会及生态效益显著。该成果达到同类研究的国内领先水平。

“以上2项技术成果对泰安市的食用菌产业发展具有良好的支撑作用，对农民增收和企业增效具有良好的促进作用。”省农业科学院专家表示。

## 宁阳县大病商业补充医疗保险开始办理

本报1月12日讯(最泰安全媒体记者 董文一)为切实缓解居住人员因病致贫、因病返贫的问题，进一步提高重大疾病保障水平，宁阳县自2021年11月1日起，实施大病商业补充医疗保险项目，并将该项工作列入县政府为民要办的重点民生事项。日前，该项业务已开始办理，满足条件者可到宁阳县政务服务中心A区一楼咨询。

据了解，该医疗保险项目为政府出资，每人每年10元，为所有宁阳户籍人员以及非宁阳户籍在宁阳工作、生活且参加宁阳社保或连续工作3个月以上的人员

购买的大病商业补充医疗保险。保障疾病包括121种罕见病、120种重大疾病、近3年宁阳县参保人群发生大额医疗费用的病种、重大意外伤害等。救助费用为被保障人在基本医保、各种医疗救助以及商业保险等补偿以后所剩余的医疗费用。该项目保障比例以个人自付金额达到5万元为起付线，5万元至10万元部分按照70%的比例补助，10万元至15万元部分按照80%的比例补助，15万元以上部分按照90%的比例补助。申报对象同时符合以上两个条件即可以享受待遇。

## 泰安旅汽开展冬季户外徒步活动暨主题党日 树立健康文明生活理念 在运动中感受志愿服务之乐



泰安旅汽职工积极捡拾沿路垃圾。通讯员供图

泰安旅汽开展冬季户外徒步活动暨主题党日，树立健康文明生活理念，在运动中感受志愿服务之乐。活动中，泰安旅汽职工欢声

笑语不断，尽享休闲徒步带来的乐趣。与此同时，他们还积极捡拾沿路垃圾，在走进大自然放松身心的同时美化环境，守护绿水青山。泰安市泰山旅游汽车有限责任公司相关负责人表示，此次徒步活动激发了广大职工干事创业的热情，让大家通过参加户外健身活动，进一步增强了健身意识，树立了健康文明的生活理念。同时，公司也借助此次活动为职工提供一个交流的平台，让职工亲近自然、感受快乐、收获健康，为公司创新发展创造了良好条件。



## 共读《重塑心灵》 遇见不一样的自己



近日，由市妇联组织的“书香随行·智慧女性”泰享读·女性悦读会在山东文友书店迎来今年的第一场活动，吸引了30余名女性读者参加。

此次活动邀请国家二级心理咨询师、市心理学会常务副会长兼秘书长、市“娘家人”家风传习志愿服务队成员肖建光，现场分享国际NLP大师李中莹的经典著作《重塑心灵》。活动现场，肖建光引导女性读者通过自我介绍勇敢地表达内心的真实想法，将悦读会的气氛推向高潮。

为帮助大家更好地阅读《重塑心灵》一书，肖建光提出存在心理问题的三大根源，并详细讲述

了NLP的基本定义、12条前提假设、自我价值体现、如何有效沟通等篇章。同时，从心理学角度，用鲜活的案例对现实生活中的婚姻关系、家庭关系、育儿现象等问题作了生动的诠释。大家纷纷表示，他的读书分享落地实用，注重体验互动，对于深入阅读《重塑心灵》、学习心理学知识有很大的帮助。

活动最后，在场女性读者把自己最想说的话写下来，贴在泰享读·女性悦读墙上，通过分享提升自己，促进共同成长。

最泰安全媒体记者 董文一 文/图



微摄会

## 信用“小积分” 打造社区治理新模式

□最泰安全媒体记者 徐文莉

“咱做好事不图回报，但是获得积分奖励还是很骄傲。”去年以来，岱岳区天平街道岩庄社区党委将灯塔“三务”公开系统与信用体系建设深度融合，通过用好灯塔“大平台”，晒出信用“小积分”，走出了一条灯塔领航、党群参与、共治共享的“岩”而有信社区治理新路径，居民满意度不断提升。

巧借灯塔全覆盖，搭建信用建设“广播台”。针对社区推进信用体系建设中，居民知晓率低、参与积极性不高的问题，岩庄社区党委充分利用灯塔系统覆盖面广、查看便捷、公示内容清晰等特点，通过“灯塔一党建在线”网站和App实现“双覆盖”，全面开展信用体系建设网上推广、网上纪实、网上

公示。在山东“e支部”及时发布志愿服务、“诚信之星”评选等通知公告，在“三务”公开系统及时公开指标体系制定、信用积分排名等内容，在“支部光荣榜”板块公开展示“诚信之星”“最美楼道”等活动风采。目前，社区累计发布信用通知公告62条，上传信用信息260余条，实现居民全知晓、全覆盖，带动形成人人参与信用建设、人人参与社区治理的浓厚氛围。

运用灯塔全纪实，搭建信用运行“监督台”。在“三务”公开系统中探索开设“诚信社区建设”专栏，实现信用建设全程网上纪实，置于有效的监督之下。把信用指标“亮”出来。将23项信用加分项目、23项信用减分

项目全部纳入社区事务公开项目，及时向居民公开，让居民及时了解哪些行为鼓励做、哪些行为不能做，并接受居民监督。让积分认定“严”起来。每月25日由社区网格员牵头，由信用采集员队伍和信用议事会队伍对居民信用信息进行集中认定，并全程网上公示，让积分审核认定公开、透明。将积分汇总“晒”出来。信用积分认定经社区党委书记复审确定无误后，由灯塔管理员上传到系统专栏，并在“三务”公开栏、信用广场“红黑榜”进行线下同步公示，线上线下同步“晒”，让居民随时随地了解社区信用积分情况。

强化灯塔效果导向，搭建信用风

采“展示台”。通过“三务”公开系统公开一系列奖惩措施和奖惩兑换情况，全面展示守信者风采，不断强化信用体系建设成果。在正面鼓励上，定期开展“诚信之星”“最美楼道”评选，线上线下同步展示，营造崇信尚德浓厚氛围。联合周边12家商铺成立“诚信联盟”，建设信用超市、暖心食堂、爱心发屋，居民凭借信用积分可兑换代金券，激发带动了居民参与社区治理的热情。在负面惩戒上，在线上集中公开“失信行为”，对信用等级低的居民在评先树优、发展党员、参军入伍等方面予以限制，高效推动社区治理自运转，打造崇信尚德、“岩”而有信的幸福和谐社区。

我市第33例造血干细胞捐献成功

## 一份特殊的新年礼物，让生命重新绽放

践行社会主义核心价值观



造血干细胞捐献者薛冬。通讯员供图

本报1月12日讯(最泰安全媒体记者 孙文志)10日，我市造血干细胞入库志愿者薛冬在山东第一医科大学附属医院成功捐献造血干细胞，挽救了一名白血病患者生命。此次捐献是我市2022年首例捐献，也是我市自2009年开展造血干细胞捐献工作以来的第33例、山东省第1091例、全国第12601例造血干细胞捐献。据省红十字会工作人员介绍，患者是一名中年女子，正在浙江某医院等待造血干细胞移植。

薛冬今年45岁，是一名中共党员。2014年5月，薛冬在参加无偿献血时主动留存了造血干细胞血样并加入了中华骨髓库。2021年11月中

旬，经浙江省血液中心HLA高分辨分型确认实验室检测，薛冬与某患者高分辨配型成功。在市红十字会工作人员与薛冬沟通过程中，薛冬对造血干细胞捐献一直保持着积极乐观的态度，他说：“有机会去挽救他人的生命，是非常有意义的一件事，也是作为一名公民应尽的义务。”

采集造血干细胞前需要经过高分辨检测、捐献前体检等流程。在宁阳县卫健局、宁阳县红十字会的积极协调下，宁阳县第一人民医院安排专人全程陪同体检。经过严格的捐献前查体，根据患者目前的情况，薛冬于1月5日赴济南进行捐献前的准备。

1月10日上午，在捐献现场，薛冬将一张精心准备的贺卡交给了前来采集造血干细胞的工作人员，贺卡上这

样写道：“作为素未谋面的朋友，也是以后的‘亲人’，能为您做一些力所能及的事，我感到非常高兴，盼望您早日康复。”在凛冽的寒冬里，薛冬用自己爱的“热血”为患者送上了一份特殊的新年礼物，让患者枯萎的生命重新绽放。这次采集的造血干细胞将通过绿色通道尽快送到患者所在医院，并为患者进行移植。

中华骨髓库的每一位造血干细胞捐献者都是在参加无偿献血期间采样入库的，其中还有部分捐献者曾获得过全国无偿献血奉献奖等殊荣，不少捐献者在完成捐献后，依然持续坚持无偿献血，为临床用血提供保障。在我们津津乐道于万里挑一、救人一命的同时，更令人感动的是他们持之以恒、默默付出的爱。