

# 市口腔医院开展健康讲堂与免费六龄齿窝沟封闭活动 提高儿童口腔健康水平

健康 快车

## 市中二院走进社区开展急救知识讲座 传播急救知识 服务群众健康

本报10月25日讯(通讯员 吴伟)为践行“学党史、悟思想、办实事、开新局”的总体要求,增强全市儿童的幸福感和获得感,由市教育局、市卫生健康委、市妇联主办,市口腔医院、市牙病防治指导中心承办的口腔健康讲堂及市直学校窝沟封闭项目正在有序开展。



市口腔医院口腔健康讲堂走进泰师附校。 通讯员供图

爱牙日期间,市口腔医院在普照院区举行了口腔健康促进及市直、泰山区学校窝沟封闭项目启动仪式。医院按照市卫生健康委、市教育局、市妇联领导要求,抓实、抓细市妇联《关于落实2021年为妇女儿童办实事项目的通知》,制订计划方案,积极对接市直、泰山区学校,为学生开展健康讲堂和六龄齿窝沟封闭防龋项目,积极推进口腔健康促进活动。

据了解,市口腔医院拥有30人的专业口腔宣讲团队,口腔健康讲堂课件分幼儿版、小学版、初中版、高中版,针对不同年龄段特点制作相应课件,医生还为学生们普及了口腔健康知识,传授正确刷牙方法,提高了学生们的口腔保健意识。

性口腔疾病,也是学生常见病之一。我国5岁儿童的乳牙患龋率为66%,12岁儿童的恒牙患龋率也达到29%。而在儿童恒牙龋中,90%以上为窝沟龋,如果能有效地预防和控制窝沟龋的发生,就能极大降低青少年

儿童龋病患病率。“六龄齿”是指儿童6—8岁时萌出的最早的恒磨牙,咀嚼功能最强大,也最容易发生龋病,甚至造成过早脱落。窝沟封闭就是在不损伤牙体组织的前提下,将窝沟封闭材料涂布于牙冠咬合面、颊舌面的窝沟点隙,当它流入并渗透窝沟后固化变硬,形成一层保护性的屏障覆盖在窝沟上,能够阻止致龋菌及酸性代谢物对牙体的侵袭,以达到预防窝沟龋的方法。

为降低全市儿童龋齿发生率,提高儿童口腔健康水平,市口腔医院及牙病防治指导中心实施儿童口腔健康工程,该项目将按照“知情同意,免费实施”的原则,为适龄儿童进行免费口腔健康检查,对符合条件的儿童免费实施六龄齿窝沟封闭。

市口腔医院积极普及口腔健康知识,开展口腔健康讲堂,持续免费做窝沟封闭,将儿童口腔科普宣传与国家儿童口腔疾病综合干预项目实施有机结合。通过适龄儿童六龄齿窝沟封闭项目,提升我市儿童口腔健康水平,为全市儿童口腔健康助力。



宋润德讲解心肺复苏术步骤。 通讯员供图

本报10月25日讯(通讯员 王静)为普及医疗急救知识,提高社区居民的自救互救能力,20日下午,市中二院走进双居小区开展“学党史 办实事”急救知识科普讲座,传播急救知识,服务群众健康。

急诊科主治医师宋润德结合通俗易懂的案例和图文并茂的多媒体课件讲解日常急救的科普知识。讲座中,他提出“4分钟黄金救助时间”的概念,并列举一些由于没有及时救治或救治措施不当造成的悲剧,强调了

在日常生活中急救的重要性。宋润德重点讲解了心肺复苏术的步骤:确认环境安全以及做好自我防护,强调按压手法“用力压,快速按,不间断”,并进行了现场心肺复苏的演示。宋润德还介绍了其他的急救方法,如小孩异物去除术、海姆立克急救法、烫伤处理、动物咬伤及各种外伤的处理等。

此次讲座让社区居民了解了应急救护的相关知识,掌握了基本的急救技能,进一步增强了应急自救和互救能力。

## 泰山职业技术学院创我市团体献血最高纪录

# 1406名师生献血39.7万毫升

本报10月25日讯(最泰安全媒体记者 李金凤 通讯员 马克)近日,泰山职业技术学院开展了为期4天的“恰逢百年好风华,热血勇当泰职人”主题献血活动。本次公益活动得到了学院领导的高度重视,学工处和团委发出倡议后,得到了广大青年学子的积极响应。此次公益活动共有1406名师生献血39.7万毫升,创下了2021年我市团体献血人数和献血量的两项最高纪录。

支有爱心的队伍,我感到很光荣。”一名刚刚捐献了400毫升血液的大一新生告诉记者。

“学院这次组织开展为期4天的团体献血活动,每天从清晨到傍晚,都会有大批的学生排队献血。作为活动的组织者,我衷心感谢大家。”泰山职业技术学院团委书记郭亚楠说,学院每年都会组织发动大学生们积极参与献血公益活动,每年报名献血的同学都特别多。今年尤为突出,在4天时间里,流动献血车前的献血队伍就没有中断过,同学们捐血救人的热情始终有增无减。今年能够创下团体献血人数和献血量两项最高纪录,也是学院的光荣,这会激励更多的青年学子加入献血者队伍。

同学们排队报名献血。 通讯员供图



## 岱岳区医保局 对落实第五批国家组织药品集中采购工作开展督导检查



督导检查现场。 通讯员供图

本报10月25日讯(最泰安全媒体记者 王磊)为推进第五批国家组织药品集中采购中选结果落地实施,15日至20日,岱岳区医保局组织人员对全区落实第五批国家组织药品集中采购和使用相关工作进行专项督导检查。

岱岳区医保局督导组先后到11家镇(街)基层医疗机构及部分区直医疗机构,实地察看落实第五批国家组织药品集中采购、使用及对集中采购中选结果的宣传等相关工作。各医疗机构采取电子屏、宣传栏、易拉宝、明白纸

等多种形式进行宣传,重点对参保群众和医保医师进行宣传引导,促进集采药品的推广使用。督导组重点了解了各单位中选药品价格调整、订单、备货、销售等情况,对工作中遇到的问题进行指导并协助解决。

下一步,岱岳区医保局将持续督促辖区公立医疗机构稳步推进国家和省组织药品集中采购和使用工作,加强政策宣传和引导,确保每批次国家和省组织药品集中采购中选结果在岱岳区落地落实。

## 市精神病医院专家提醒:

# 治疗产后抑郁 重在理解陪伴

识到抑郁症的危害。抑郁症是一种常见的精神疾病,如不及时关注引导,往往会引发严重后果。在众多抑郁症中,产后抑郁的发病率居高不下。

据中国精神科医师协会统计,产后抑郁症在我国的发生率约为7.3%至37.14%,必须引起重视。

符合症状要及时就诊。长期产后抑郁会导致产妇情绪低落、经常哭泣、长时间处于悲观状态,出现思维迟缓、反应迟钝、记忆力下降等问题,严重时患者会产生轻生的念头,甚至对孩子造成伤害。

陈洪来称,产后抑郁症有比较明显的症状,如情绪低落、对外界事物提不起兴趣、体重失控、失眠或嗜睡、懒散无力、精神恍惚、自暴自弃、悲观沮丧等。如果产妇的情况符合以上症状

中的5条,并持续2周以上时间,且因这种状态而感到痛苦,一般即可诊断为产后抑郁症,需要及时到医院确诊并治疗。

### 亲人关怀是治疗的关键

陈洪来表示,遗传因素、病前性格和激素水平的变化,是导致产后抑郁症的重要因素,尤其是产妇产后体内激素水平变化剧烈,很容易导致情绪变化异常。此外,外界环境的变化也容易导致产妇出现产后抑郁症状,其中,产妇身份的转变和家人的态度对其影响最大。绝大多数产妇在怀孕期间是全家人的重点保护对象,分娩后却变成了“宝宝的仆人”,再加上刚成为妈妈缺少经验,在面对棘手的育儿问题时,很容易情绪崩溃。

产后抑郁症虽然危害很大,但可防可控。治疗产后抑郁需要家人的关

心呵护,丈夫这个角色尤为重要。当妻子出现抑郁症状时,丈夫如能对其呵护理解,给予足够的鼓励安慰,可以有效预防妻子产后抑郁的发生。如果丈夫无法理解妻子的负面情绪,并对其加以指责,往往会导致妻子病情的加重。

陈洪来表示,当产妇出现产后抑郁症状时,丈夫一定要抽出时间多陪妻子聊天,缓解妻子紧张、焦虑的情绪,并主动帮妻子分担育儿责任和日常家务。此外,其他亲朋好友的关怀和疏导,也能减轻产妇的孤独感,缓解负面情绪,帮助她尽快走出产后抑郁的阴霾。

“如果产妇和家人怀疑其患上了产后抑郁症,可以拨打24小时免费心理援助热线0538—8880120,工作人员将为您提供专业、权威、耐心的心理援助服务。”陈洪来说。

## 多部门到圣康养老服务中心开展“敬老月”活动

# 浓浓敬老情 爱在夕阳红

本报10月25日讯(最泰安全媒体记者 张伟)10月是全国“敬老月”,为弘扬中华民族传统美德,营造浓郁的尊老、爱老、敬老氛围,岱岳区民政局、天平办事处、岱岳经济开发区等多个部门到泰安圣康养老服务中心开展“敬老月”主题活动,给老人们送去了温暖和关爱。



岱岳区民政局相关负责人到泰安圣康养老服务中心看望老人。 通讯员供图

“您老身体怎样?”“天气冷了,要注意保暖。”……近日,岱岳区民政局、天平街道办事处相关负责人来到泰安圣康养老服务中心,开展爱心助老捐赠活动,并与老人们亲切交流,详细询问老人身体和生活状况,叮嘱老人注意身体。泰安圣康养老服务中心主要负责人汇报了工作开展情况,并对智慧养老服务系统给老人身体和生活带来的改变进行了介绍。参加活动的领导对圣康养老服务中心的周到服务和不断创新给予高度评价。

据记者了解,“敬老月”期间,道朗镇民政办、夏张镇民政办、马庄镇民政办等部门先后来到圣康养老服

务中心,为老人们送去了棉衣、食品等爱心物资;英雄山中学、泰山实验中学、岳峰小学、泰安市汶河水泥

品有限公司等爱心单位为老人捐赠了油、面、棉衣等物品。除此之外,夏张镇鸡鸣返村任志臣、夏张镇孔家庄村刘继成等爱心人士也纷纷来到圣康养老服务中心看望慰问老人。

“我们将铭记上级部门、爱心单位与爱心人士的爱,不忘初心、砥砺前行,积极承担更大的社会责任,努力让人住老人老有所依、老有所乐、老有所养、老有所为、老有所学。”泰安圣康养老服务中心主要负责人说。

泰安圣康养老服务中心自建成以来,始终遵循以人为本、孝行天下、服务老人、回报社会的宗旨,秉承有爱、有热心、有耐心、有细心、有责任心的服务理念,努力开展中医养老、文化养老等特色养老服务,让老人享受快乐、幸福晚年,赢得老人、家属及其社会各界的一致称赞。

## 宁阳县堽城镇中心卫生院党支部学史力行 做好提升群众满意度“必答题”

本报10月25日讯(最泰安全媒体记者 王磊 通讯员 宁真真)就医流程不熟悉、孤寡老人无人陪同就医、医保报销等问题一直是制约群众就医体验的顽疾。自党史学习教育开展以来,宁阳县堽城镇中心卫生院把此类问题列入“我为群众办实事”清单,多措并举、多方发力,扭转长期羁绊群众就医的顽疾。

作为全国“群众满意的乡镇卫生院”,宁阳县堽城镇中心卫生院党支部将学史力行作为党史学习教育的最终落脚点,将“我为群众办实事”与“提升群众满意度”相结合,增强思想自觉与行动自觉。“我年纪大了,一名戴着志愿者肩带的同志陪着我看病,上上下下地跑了好几趟,我真的从心里感谢他。”一位近70岁的老人在该院就诊时说。

宁阳县堽城镇中心卫生院为帮助老人迈过就医困境,创办了一项得民心的措施——帮代办爱心服务,此项服务由党员志愿者为前来就医群众提供帮代办,解决前来就医群众的实际困难。

据了解,宁阳县堽城镇中心卫生院致力于贯彻落实提升群众满意度工作,制定落实群众满意度调查表、医患座谈会、公开院长投诉电话等一系列举措,解决了一批群众急难愁盼的突出问题,坚决打通服务群众的“最后一公里”。

14日重阳节,宁阳县堽城镇中心卫生院新时代文明实践志愿者团队来到宁阳县堽城镇敬老院进行义诊、举办健康教育讲座,发放宣传单150余份,共服务65余人次。今年以来,该志愿服务团队已经举办义诊25场,服务群众5000余人。这是党支部党史学习教育“势能”转化为基本公共卫生服务“动能”,推动基本公共卫生服务进入加速度、高质量的具体体现。

“民生无小事,枝叶总关情”,群众的一件件医需“小事”虽然看起来零零碎碎,却联系着群众最直接、最现实的健康需求,宁阳县堽城镇中心卫生院党支部在解决就医群众“小事”中践行初心使命,努力为辖区群众提供更为优质、高效、便捷的医疗服务。