



# 中国力量! 更是中国智慧!

## ——中国举重队东京大捷的背后

“夺金大户”中国举重队在东京奥运会上创造了历史!随着2日李雯雯捍卫了中国队在女举最大级别的荣耀后,中国队以8人参赛收获7块金牌1枚银牌的战绩取得东京大捷,创造该项目奥运参赛历史最好战绩。这份令人惊艳的成绩单,不仅体现了“中国力量”,背后也蕴含了“中国智慧”——如果没有五年来的深谋远虑和精准规划,这些奖牌来得不会如此顺畅。

东京奥运会延期只是中国队在东京这个周期遇到的困难之一,国际举重联合会于2018年7月忽然更改全部参赛级别才是中国队遭遇的“第一劫”。由于国际举联的贪腐、兴奋剂等问题,全球举重运动遭受重大打击,国际奥委会减少了其奥运会参赛规模,原先的男、女共15个级别改为14个级别,并对设项级别大幅更改,和往届相比面目全非。

这是全球举重人都面临的难题,但是中国队及早行动,积极应对、调整运动员参赛级别,努力在大变革中保住优势并寻求新的金牌增长点。

中国举重协会主席周进强在总结比赛时也坦言,过去的五年全队面临的特殊挑战来自级别的调整。他说:“这对运动员造成了极大影响,也对队伍的训练、备战水平提出更高挑战。”从2018年和2019年的世锦赛成绩来看,中国队屡破世界纪录、老

将新人迅速占领各自级别高地,无疑是全球最早适应新级别的队伍之一。

中国队与“第二劫”擦肩而过,让人更加惊叹于举重人的智慧。2020年3月,由于全球疫情大流行,一系列国际大赛被迫延期,这些比赛都是奥运会资格赛,比赛何时重启,奥运资格能否按时获得,成为很多队伍焦虑的问题。但是,中国举重队丝毫不受影响,因为他们早在2019年底就获得了8个奥运满额参赛资格。

周进强透露,自从2018年10月左右东京奥运会参赛资格积分办法公布后,国家队经过细致研究,做出了“积极参赛资格赛,尽早拿积分”的决定,并且还积极申请在中国举办奥运资格赛,让选手们不必舟车劳顿去挣奥运“门票”。“我们几乎不受停赛影响。”周进强说,“停赛不影响我们的奥运备战,国家队处于一个主动的位置。”

用智慧化解危机并转换为优势,中国队巧思不仅限于此。今年4月出征乌兹别克斯坦参加亚锦赛更是一记漂亮的“组合拳”。疫情以来中国队一年多未出国比赛,但是由于国际举联突然改变规定,要求获得满额参赛的队伍要通过这场比赛“激活”奥运资格,中国队不得不“咬牙”出征。令人惊讶的是,中国队不仅尽遣主力,有些级别还派出“双保险”,主力保障团队也倾巢而出。“这次亚锦赛也是一次宝贵的‘队内奥运选拔

赛’。”周进强说。这次比赛可谓“一石二鸟”,后来的奥运名单中,8人全部参加过亚锦赛,其中6人是凭借在亚锦赛“内部竞争”中脱颖而出,可谓“硬核中的硬核”。

疫情中出国比赛,心理的挑战大于比赛本身。中国队出征前难免有些心理波动,“战战兢兢”是人之常情。在参赛前1个月,中国队就制定了长达3000多字的《参赛疫情防控、交通旅行、应急工作方案》。《方案》涵盖了出征全过程的各个方面,让人惊叹于后勤工作的细致。例如,抵达后的赛前训练前,中国队下班车后,队员们先在室外等候,队医和保障人员迅速进入训练场地,对场地的杠铃、座椅,甚至杠铃片都进行酒精消毒消杀,消毒完毕再让运动员入场。这样的例子不胜枚举。

细致的防疫工作取得卓越的效果。据中国队透露,在亚锦赛比赛期间以及他们归国的飞机上,都出现了确诊病例,但是中国队一行几十人无一感染。

乌兹别克斯坦之行,不仅让中国队掌握了比赛信息、对手实力,让队员们体验了“真刀实枪”的竞争,更是对东京奥运会防疫工作的一次宝贵演练。记者观察到,中国队抵达东京后,所有赛前训练、参赛都按部就班进行,没有人抱怨烦琐的防疫,也没有人因疫情感到焦虑。“这一切我们

都提前演练过,而且有些防疫措施更加优化了,队员们对于防疫步骤都烂熟于心,成为日常习惯。所以,我们能够更专注于比赛本身。”女队领队王欣说。

此外,“中国智慧”还体现在比赛中的战术指挥上。例如谌利军的“逆风翻盘”、吕小军挺举中通过改变试举重量逼迫对手挑战人类极限等案例,已经定格为举重比赛的“经典一幕”,这里无疑都蕴含着举重的“战术智慧”。

周进强说:“我们为什么总能赢?因为我们在战术方面,计算得更加精确、精准,我们能更好地处理好抓举和挺举之间的关系,开把和加重的关系,更好地预测对手会举出的成绩,以及我们怎么应对,所有这些工作我们做得比较细、比较到位。”

此外,中国队背后的复合型保障团队也是一大亮点。这一团队包括营养、康复、体能、技术分析、心理和生理生化监测等,这些手段更是蕴含着高科技人才的智慧。“后勤保障人员、科技人员,每时每刻都在为运动员提供全方位帮助。所以每块金牌、奖牌都承载着这些幕后英雄的心血。”周进强说。

中国力量,强者更强。但是不要忘记,正是中国智慧,托举这支“王牌之师”走上了东京奥运会举重比赛之巅峰。新华社东京8月3日电

## 国务院印发《全民健身计划(2021-2025年)》

据新华社北京8月3日电 国务院日前印发《全民健身计划(2021-2025年)》(以下简称《计划》),就今后一个时期促进全民健身更高水平发展,更好满足人民群众的健身和健康需求作出部署。

《计划》明确,到2025年,全民健身公共服务体系更加完善,人民群众体育健身更加便利,健身热情进一步提高,各运动项目参与人数持续提升,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%,县(市、区)、乡镇(街道)、行政村(社区)三级公共健身设施和社区15分钟健身圈实现全覆盖,每千人拥有社会体育指导员2.16名,带动全国体育产业总规模达到5万亿元。

《计划》提出了8个方面的主要任务,包括加大全民健身场地

设施供给、广泛开展全民健身赛事活动、提升科学健身指导服务水平、激发体育社会组织活力、促进重点人群健身活动开展、推动体育产业高质量发展、推进全民健身融合发展、营造全民健身社会氛围等。《计划》还围绕目标任务,从加强组织领导、壮大全民健身人才队伍、加强全民健身安全保障、提供全民健身智慧化服务等方面提出了保障措施。

《计划》要求,加强党对全民健身工作的全面领导,发挥各级人民政府全民健身工作联席会议作用,推动完善政府主导、社会协同、公众参与、法治保障的全民健身工作机制。县级以上地方人民政府应将全民健身事业纳入本级经济社会发展规划,制定本地区全民健身实施计划。

### 针对河北洪涝灾害

## 国家减灾委、应急管理部启动国家Ⅳ级救灾应急响应

新华社北京8月3日电(记者刘夏村)记者3日从应急管理部获悉,针对河北省7月下旬以来严重洪涝灾情,国家减灾委、应急管理部于2日13时启动国家Ⅳ级救灾应急响应,派出工作组赶赴灾区,指导帮助灾区做好受灾群众基本生活保障工作。

据介绍,7月下旬以来,受极端强降雨天气过程、第6号台风

“烟花”造成的风雨及近日上游来水的叠加影响,河北省邯郸、邢台等地遭受严重洪涝灾害。截至8月2日,灾害造成邯郸、邢台、石家庄等地65.4万人受灾,2人死亡,累计紧急转移安置10.3万人,近9400人需紧急生活救助;200余间房屋倒塌,1500余间不同程度损坏;直接经济损失6.6亿元。灾害损失仍在进一步排查统计中。

## 朝凌高铁开通运营



8月3日,朝凌高铁首趟从锦州北站发车驶向大连方向的G9147次列车即将发车,工作人员在旁进行准备工作。

当日,辽宁朝阳至凌海南高速铁路(简称朝凌高铁)正式开通运营,实现了京哈高铁北京至沈阳段与京哈铁路秦皇岛至沈阳段的互联互通,大连、锦州至北京最快旅行时间分别为4小时和2小时17分,较之前分别缩短了47分钟和35分钟,东北地区进出关快速铁路客运通道进一步完善。新华社发

### 谢思场:

## 曾被告诫不能再跳水 七年后“逆天”夺双冠

### 奥运之星

走板,起跳,入水,这样的动作谢思场在过去九年的时间里,已经重复练习了上万遍。

最后一跳109C,只要不出现大的失误,他就将成为男子3米板、双人3米板的奥运会“双料冠军”,而在此之前,只有熊倪做到过。

他屏住呼吸,像千万次练习时一样,从容走板,高高跃起,空中翻腾,随后将自己一头扎进湛蓝的泳池里。

等不及裁判员亮出分数,队友王宗源已经按捺不住激动的心情,攥紧双拳,挥舞双臂,随后为好搭档拼命鼓掌。他知道,这一刻,谢思场已经等待了太久。

并列最高的102.60分,看到分

数后,谢思场的泪水瞬间夺眶而出。他倚靠在主管教练袁玉弟肩膀上,泪如雨下。接受队友王宗源的祝贺后,他转身试图用冲凉来掩饰自己的泪水,但颤抖的身体已然不受控制。稍稍平复心情,站上最高领奖台,泪水再次湿润了他的双眼。

意料之中的金牌,为何会如此情绪激动?如果你不了解谢思场的过往,或许也很难读懂他的眼泪。

谢思场16岁进国家队,一年后开始搭档奥运冠军林跃。他性格虽然有些内向,但对待训练的态度非常严谨,每次完成动作也力求做到最好,因此常常得到教练表扬。他运动能力出色,动作难度高,是伦敦奥运会之后中国跳水队涌现出的男台新人。

然而,就当谢思场踌躇满志时,意外发生了。2014年年初,他在训练

时遭遇了严重的脚腕骨折,医生在他的患处植入了两根钢钉和一根铆钉。

“医生跟我说,不能再练跳水这条路了。”但是,他拒绝投降。谢思场决定把重心从跳台改成跳板,既然无法练习腿部动作,那就在水中练习腰腹力量。“对跳水,我是热爱,还是放不下。只要我还能继续走路,我就选择跳水。”

就这样,谢思场开始了他的跳板之路。一年后的喀山世锦赛,他夺得男子1米板冠军。

谈到嵌入体内的三颗钉,谢思场轻描淡写地说:“它就是长在你身上的一部分,把疼痛吞到肚子里就好了!”

当他开始憧憬人生中第一次奥运会的时候,他的脚伤再度发作。就这样,谢思场一瘸一拐,提前和里约奥运会说再见。

2017年布达佩斯世锦赛,夺得3米板的冠军后,谢思场哭得像孩子。“我经历过手术,两次骨折手术,对于我来说可能就是,这个项目给我的时间不多。”

苦心人,天不负。在国家队的第九个年头后,25岁的谢思场终于等来了属于他的舞台。在东京水上运动中心,他搭档“00后”小将王宗源,为“梦之队”夺回了男子双人3米板这块在里约奥运会上丢掉的金牌。

“奥运金牌什么滋味?我真的说不清楚,那一瞬间,五味杂陈,酸甜苦辣都有,就算我想忍住眼泪,眼泪还是会进出来。”谢思场说。

如今,带着时常作痛的铆钉作战,谢思场拼下奥运两金,跻身全满贯选手之列,“感谢自己不曾放弃自己”。新华社东京8月3日电

### 奖牌榜

国家/地区	金	银	铜	总数
1 中国	32	21	16	69
2 美国	24	28	21	73
3 日本	19	6	11	36
4 澳大利亚	14	4	15	33
5 俄罗斯奥委会	13	21	18	52

截至2021年8月3日

### 金牌播报

- 谢思场在8月3日下午的决赛中,以总分558.75的成绩夺得东京奥运会男子跳水3米板冠军。
- 邹敬园夺得东京奥运会体操男子双杠冠军。
- 管晨辰、唐茜靖包揽东京奥运会体操女子平衡木冠亚军。

## 我国数字经济规模近5.4万亿美元

据新华社北京8月3日电(记者郭倩)《经济参考报》记者8月2日从2021全球数字经济大会上获悉,2020年我国数字经济规模近5.4万亿美元,居世界第二位;同比增长9.6%,增速位于全球第一。当天多部门负责人发声,释放下一步加快数字经济发展的政策信号,包括加强核心技术攻关,加快高端芯片、关键基础软件等领域研发突破和迭代应用,布局绿色智能的数据与计算设施,

大力推进制造业数字化转型等。从全球范围来看,数字经济有效对冲了疫情的影响。当天中国信通院发布的《全球数字经济白皮书》统计显示,2020年,47个国家数字经济增加值规模达到32.6万亿美元,同比增长3.0%,占GDP比重为43.7%,产业数字化仍然是数字经济发展的引擎,占数字经济比重为84.4%。2020年我国数字经济规模近5.4万亿美元,居世界第二位。

### 声明

- ◇王新明丢失残疾人证,编号:鲁军J001092,声明作废。
- ◇李存亭丢失车辆鲁JA1688道路运输证(370911317236),声明作废。
- ◇李文才丢失泰安长城实业有限公司开具的位于拉非公馆1号楼3单元702户收据一张,编号:0001855,金额:1056694元,声明作废。
- ◇王鹏丢失泰安新城悦盛房地产开发有限公司所开的坐落于泰安市吾悦广场欢喜街S3号楼205门头房收据一张(房款),收据编号:1671613(金额:150000,日期:2019年6月15日),声明作废。
- ◇亓淑丽丢失泰安军豪置业有限公司开具的位于三合御都A9#-2-401室收据6张,收据编号:8713832(金额:1608628元,日期:2016年7月11日)、7610823(金额:14652元,日期:2018年11月22日)、0044769(金额:8万元,日期:2016年11月28日)、0404696(金额:8万元,日期:2016年11月28日)、8713929(金额:12328元,日期:2016年7月11日)、8713908(金额:3200元,日期:2016年7月11日),声明作废。
- ◇泰安市泰山区李东羊汤馆丢失食品经营许可证副本,编号:JY23709020040682,声明作废。
- ◇山东山水游龙地产开发有限公司丢失在中国工商银行泰安高新支行(账号:1604010219200240755)预留印鉴(孙洪磊个人印章),声明作废。

# 刊登声明公告 首选《泰安日报》

## 权威 高效 快捷

《泰安日报》是中共泰安市委机关报,是当地的权威主流媒体。为了给读者提供更方便、更优质的服务,现在在《泰安日报》刊登丢失声明、公告的价格和须知公布如下:

- 一、价格:
1. 丢失学生证、毕业证、报到证、养老保险手册、出生证明、伤残证、执业资格证等个人证件,每项收费100元。
  2. 丢失贷款卡、税务登记证、组织机构代码证、开户许可证、公章、财务章、合同专用章、产权证、发票、寻人(认亲)启事等,每项收费200元。
  3. 丢失房产证、购房合同、土地证、注销公告(100字以内)、减资公告(100字以内)等,每项收费400元。
- 二、须知:
1. 单位(公司)刊登声明、公告等,须在所刊登内容上加盖公章,经办人带身份证。
  2. 个人证件丢失的,需本人前来办理,并提供和证件相符的本人身份证原件。委托他人办理的,需提供经本人签字授权的委托书和受托人的身份证,并在所刊登内容上预留联系方式。
  3. 刊登出生证明丢失的,须出具其父母的身份证。
  4. 发票和报样在办理手续后的第二天到报社领取。

地址:泰安市泰山大街333号泰安传媒集团A座一楼 电话: 8630200