

抗癌之火 照亮泰汶

——“百年·百县”肿瘤科普火炬传递活动在泰安举行

本报8月2日讯(最泰安全媒体记者 张伟 通讯员 吕士芹)星星之火,可以燎原。7月30日上午,2021中国肿瘤学大会“百年·百县”肿瘤科普火炬传递活动在市肿瘤医院举行。本次活动由中国抗癌协会主办,市肿瘤医院、市抗癌协会、市癌症中心承办。

活动中,省抗癌协会有关领导接过从河南省传递而来的“抗癌火炬”,宣布象征中国抗癌精神的希望之火登陆齐鲁大地。随后,熊熊燃烧的火炬从市抗癌协会有关领导手中依次传递至市直单位、泰山区、岱岳区、新泰市、肥城市、宁阳县、东平县代表手里,象征着抗癌科普之火在泰汶大地燎原,照亮泰山脚下每个角落,鼓励全省从事抗癌抗癌事业的医务人员锐意进取,不断谱写肿瘤防治事业新篇章。

市肿瘤医院主要负责人表示,泰安有幸成为中国抗癌协会肿瘤科普火炬传递活动在山东的代表城市,充分体现了国家抗癌协会、省抗癌协会对泰安肿瘤防治事业的关心和支持,以及对市肿瘤医院工作的肯定



■传递火炬。 最泰安全媒体记者 张伟 摄

和期待。市肿瘤医院、市抗癌协会、市癌症中心将积极联合各县(市、区)肿瘤防治力量,共同携手完成好这一光荣而艰巨的使命。

活动中,省抗癌协会、市抗癌协会有关领导向各县(市、区)癌症中心赠送了癌症防治宣传手册。仪式结束

后,省抗癌协会有关专家以《基因与癌症》为题,为与会人员带来一场别开生面的科普讲座。

中国肿瘤学大会(CCO)由中国抗癌协会于2000年发起,自2018年开始,每年都会同期举办系列科普活动,向群众普及肿瘤防治知识,增强群

众抗癌意识,提高肿瘤防治效果。2021中国肿瘤学大会将于11月18日至21日在河南郑州召开。为凝聚抗癌合力,助力乡村振兴战略有效推进,以实际行动向中国共产党成立100周年献礼,中国抗癌协会主办了以“百年·百县”为主题,以“抗癌之火·燃动中原”为口号的肿瘤科普火炬传递活动,通过在河南、山东、山西、陕西、安徽、湖北、河北7省传递“抗癌火炬”的形式,开展肿瘤科普系列活动,让“肿瘤防治·科普先行”的旗帜在中原大地熠熠生辉。

据本次活动负责人介绍,“百年·百县”肿瘤科普火炬传递活动启动后,全市有关单位将在原有工作基础上,围绕健康生活常识、早诊早治等内容,开展以“五个一”为重点的科普活动,即一场火炬交接仪式、一场权威科普讲座、一部癌症防治科普宣传片、一份癌症防治宣传手册、一场专业技术帮扶培训,为群众普及肿瘤防治知识,增强群众防癌意识,践行党史学习教育成果,助力乡村振兴战略实施。

炎炎夏日送清凉 深入一线暖人心

本报8月2日讯(通讯员 吴伟)为推动全市卫生健康系统党史学习教育“我为群众办实事”实践活动走深走实,7月28日下午,市口腔医院走进市城市管理局园林绿化管理服务中心开展“夏送清凉”和“口腔健康义诊”活动。

据了解,此次口腔健康讲堂由市口腔医院牙体牙髓科、牙周黏膜科、修复科专家组成,通过专家精彩的讲解,园林绿化服务中心工作人员了解掌握了正确的刷牙方法,合理饮食,口腔自我保健等常识。在口腔查体环节,专



家们现场组织发放口腔健康宣传手册,为工作人员耐心仔细地检查,针对实际情况给出合理的建议和治疗方案,真正体现了在家门口就享受到专家级的医疗服务。

市口腔医院为园林绿化管理服务中心工作人员送健康的同时,也为炎炎夏日仍坚守在工作岗位的一线职工送上茶叶、矿泉水等防暑用品。

▲市口腔医院工作人员在市城市管理局园林绿化管理服务中心合影留念。 通讯员供图

岱岳区妇幼保健院 全力以赴推进新冠疫苗接种工作

本报8月2日讯(最泰安全媒体记者 徐文莉)接种新冠疫苗,构建群体免疫屏障,是有效构建防疫屏障,巩固疫情防控成果,保障全民健康的有效手段。自新冠疫苗接种工作启动以来,岱岳区妇幼保健院精心组织、迅速部署、广泛发动,积极组织符合接种条件的群众“应接尽接”,全力以赴推进新冠疫苗接种工作。

每天上午8时,岱岳区妇幼保健院新冠疫苗接种区,前来接种新冠疫苗的市民络绎不绝。在工作人员耐心引导下,市民们依次领取接种牌号,有序进入接种室,接种工作正有条不紊地推进。

“您最近有没有发热?有没有手术或服药?是否对药物、食物、疫苗等过敏……”接种登记室内,医生详细地询问每一位居民的工作状况,帮助年老居民填写表格,协助大家以最快速度完成接种。“自从岱岳区妇幼保健院搬到家门口后,我们的生活方便多了。尤其父母年纪大了,在医院里接种新冠疫苗,我们更放心。”陪伴家人前来接种新冠疫苗的市民刘女士说。

在接种现场,岱岳区妇幼保健院



■工作人员为市民录入身份信息。 通讯员供图

工作人员分布在接种人群中,宣讲新冠疫苗接种知识,为群众答疑解惑。一名工作人员告诉记者,岱岳区妇幼

保健院在接种工作中严格遵循“三查七对一验证”程序,现场医护人员对个案登记、知情告知、禁忌症判定、接种

操作等重点环节严格把关,接种对象需经过预检、签署《新型冠状病毒灭活疫苗接种知情同意书》、核对并登记个人相关信息、询问个人身体健康状况、录入接种信息等一系列流程,确保符合接种要求后方可接种,接种后留观30分钟后才能离开。

据介绍,新冠疫苗接种工作启动后,岱岳区妇幼保健院高度重视,医院成立了新冠疫苗接种领导小组,制定了详细的工作方案和预防接种异常反应医疗救治预案,并按照规定积极改造了接种点。该院抽调20余名业务精、能力强、具有责任感的医护人员组建接种队伍,对接种人员和急救救治人员进行全覆盖式培训,医院还设置了抢救室,配足配齐救治设备和急救药品,制定各项应急措施,确保接种者出现严重不良反应后能第一时间得到救治,保证新冠疫苗接种过程有序安全推进。

根据统计,截至7月30日,岱岳区妇幼保健院累计接种65949人次,第一剂接种41255人次,第二剂接种24694人次,全院未出现一例有不良反应的接种者。

健康体检低至半价 公立公益利民惠民

健康的身体是美好生活的前提,因此做好定期检查至关重要,能及时了解自身健康情况。今年4月以来,山东省煤炭泰山疗养院(泰安煤矿医院)为市民送上一份温暖贴心的专属健康礼物,用实际行动呵护市民健康。

山东省煤炭泰山疗养院是省属公益二类事业单位、二级甲等综合医院,山东省爱婴医院、山东省及泰安市干部保健定点医院,泰安城市城镇职工、城乡居民医疗保险定点医院,全国医保异地就医直接结算单位。

山东省煤炭泰山疗养院现开放床位434张,在职职工460余人,其中,高中级专业技术人员210人,设有30余个临床医技科室及高标准配置的现代化ICU、CCU、血液透析

室、百级层流手术室、多功能康复大厅和家庭化病房。医院配备1.5T核磁共振、64排螺旋CT、彩色多普勒诊断仪、支气管镜、电子胃肠镜、全自动生化分析仪、全自动发光分析仪、心脏工作站、无创动脉硬化检测仪、肺功能检测仪、椎间孔镜等一系列国内外先进的医疗设备。

截至12月31日,山东省煤炭泰山疗养院持续开展医疗惠民活动,泰城及各县(市、区)居民来院门诊就诊可享受门诊检查优惠。

山东省煤炭泰山疗养院温馨提示:体检套餐适合自己的才是最好的。体检中心会为您量身定制科学的体检方案,出具专业全面的体检报告。

体检优惠价格表					
化验、检查项目价格对比	原价(元)	优惠价(元)	化验、检查项目价格对比	原价(元)	优惠价(元)
64排螺旋CT	390	195	生化全项	299	149.5
食道钡餐	90	45	肝功十项	43.2	21.6
全消化道钡餐	150	75	血脂五项	51.2	25.6
颈动脉彩超	112	56+16	肾功	13.6	6.8
数字化摄影DR	80	40	血常规5分类	18	9
上消化道钡餐透视	120	60	尿分析+尿沉渣	28	14
动态血压	192	96	无痛电子胃镜	1000	450+麻醉药品
动态心电图	240	120	无痛电子肠镜	1000	450+麻醉药品
自动分析心电图	24	12	妇科检查	13.5	6
肺通气功能	88	44	血糖	4	2
乳腺彩超	112	56+16	无创动脉硬化检测	100	50
甲状腺彩超	112	56+16	1.5T核磁共振	550	345
腹部彩超	224	男:121 女:151	肿瘤相关抗原测定(CEA+AFP)	120	60

健康 快车

岱岳区疾控中心开展“世界肝炎日”宣传活动 为肝炎防控工作奠定基础



■工作人员为市民发放宣传手册。 通讯员供图

本报8月2日讯(最泰安全媒体记者 王磊 通讯员 李心伟)7月28日是第十一个“世界肝炎日”,今年的宣传主题为“积极预防,主动检测,规范治疗,全面遏制肝炎危害”。为做好全区肝炎防控宣传工作,提高专业人员肝炎防治水平和公众自我防护的意识和能力,28日上午,岱岳区疾控中心开展了“世界肝炎日”宣传活动。

“你好,看一下肝炎预防宣传手册。”“肝炎的传播方式你知道吗?”活动现场,岱岳区疾控中心工作人员悬挂“积极预防,主动检测,规范治疗,全面遏制肝炎危害”宣传横幅,围绕活动主题印制了和预防肝炎有关的宣传明白纸

和宣传手册。工作人员号召大家积极接种疫苗,主动检测乙肝抗体、肝功能等,了解机体感染状态及肝脏健康状况,并指导慢性肝炎患者接受规范的抗病毒治疗。

岱岳区疾控中心艾防科主要负责人对丙肝预防进行了重点宣传,建议大家保持良好的个人卫生,禁烟限酒、保持运动,增强丙肝防范意识,降低丙肝流行水平,全面遏制肝炎对健康的威胁。

本次宣传活动,岱岳区疾控中心为群众讲解了疫苗接种和肝炎防治知识,解读了肝炎防治的误区,使广大群众充分认识到肝炎防控的重要性,为下一步肝炎防控工作奠定了基础。

健康科普大讲堂

下肢静脉曲张易导致并发症 专家提醒:夏季正是治疗静脉曲张的好时节

本报8月2日讯(最泰安全媒体记者 张伟)据国家卫生部门统计,我国成年人下肢静脉曲张的发病率高达20%。虽然发病率高,但患者主动就诊率却很低,这种情况导致很多患者出现了严重的并发症。

有着30多年治疗经验的泰安建工医院专家黄岗表示,“由于下肢静脉曲张病情发展较为缓慢,多数患者往往不主动就医或拖延就医,为之后治疗埋下了健康隐患,青筋凸起看似很平常,实则潜藏很大危害。”黄岗指出,随着病情发展,患者会出现小腿酸胀麻木、易抽筋、腿脚不听使唤等症状。若拖延治疗,下肢静脉曲张会逐渐导致患肢静脉曲张淤积,淤积的静脉血含氧低、营养成分少,患者腿部皮肤会出现色素沉着,这也是很多静脉曲张患者腿部变黑的原因。黄岗表示,下肢静脉曲张还会引起静脉炎、湿疹等并发症。

临床研究发现,久站者、久坐者、肥胖者、重体力劳动者、孕妇等都是下肢静脉曲张的高发人

群,下肢静脉曲张属于渐进性疾病,这也是中老年患者增多的原因。下肢静脉曲张不是小毛病,黑腿、肿腿、“老烂腿”等症状一旦出现,不但会增加治疗难度,而且会严重影响患者正常生活,因此,患者若发现自己有小腿青筋凸起、走路酸胀等症状时,应尽早到专业医疗机构进行诊断治疗,“夏季是治疗静脉曲张的黄金时期,患者应该主动积极接受治疗。”黄岗说。

目前,泰安建工医院静脉曲张科正在开展下肢静脉曲张公益活动,就诊患者可免交挂号费。患者可以到位于康复路中段(市中心医院南门对过)的泰安建工医院二楼静脉曲张科寻求帮助。

专家名片

黄岗,1985年毕业于大连医科大学,1990年到中国医科大学血管外科进修,2009年应邀出席美国纽约第36届国际外周血管病学术研讨会。黄岗,擅长治疗黑腿、肿腿与“老烂腿”等由静脉曲张引起的各类并发症。

宁阳县第一人民医院 举办技能竞赛 筑牢防控堡垒



■护理人员参加技能考核。 通讯员供图

本报8月2日讯(最泰安全媒体记者 王磊 通讯员 李峰)近日,为了贯彻落实省总工会发的《关于举办2021年全省医院感染管理技能竞赛的通知》的要求,宁阳县第一人民医院举办了“临床医疗技能考核”“临床护理技能考核”“医院院感技能考核”系列技能竞赛,全院60%的人员参加本次系列竞赛。

本次系列竞赛包括理论考试和技能考核。理论考试内容面广点多,包括:法律法规、规范、行业标准、新冠肺炎诊疗方案、防控方

案、核酸采样点规范及发热门诊设置规范等。技能考核主要包含模拟发热门诊、隔离留观区场景,划分清洁区、污染区、第一脱卸区及第二脱卸区等,使技能考核更接近于现实。

经过激烈的角逐,该院最终评选出了全院职业道德好、技术水平高的医护人员。本次竞技赛活动,以赛促练,达到了广泛参与、层层练兵的目的,全面提升了一院院感整体防控技能,加强了医院感染管理能力和防控水平,筑牢了医院感染防控堡垒。