

绽放,为了13年的等待!

-记中国赛艇四朵"金花"

赢了! 6分05秒13,新的世界 最好成绩!

崔晓桐、吕扬、张灵、陈云霞, 四朵"金花"在海之森水上竞技场 绽放,夺得东京奥运会女子四人双 桨赛艇比赛金牌。

继2008年北京奥运会首获奥 运赛艇金牌后,历经13年的等待, 中国赛艇人终于再度摘金。赛场 上金色的阳光,映衬着姑娘们灿烂

崔晓桐笑着说:"教练常说,现 在不'折磨'你,'折磨'你的就是对 手,这场比赛下来,教练确实把我 们'折磨'得不轻。

吕扬说:"那些不容易只有我 们自己知道,拿到金牌,所有的不 容易也都变成了容易。"

张灵说:"这枚金牌对我们意 义很大,证明了我们之前的努力没 有白费。现在最想给妈妈打电话, 告诉她我做到了,拿到了这块金 牌。

陈云霞则对教练张秀云说: "辛苦了,好好休息一下。"

经历不同、性格不同的四个姑 娘自2019年初开始配艇后,便成了 中国赛艇队的"王牌",所参加比赛 无一失手,直至站上东京奥运会最 高领奖台。

吕扬说:"胜利一定是很开心 的,但只有我们自己知道,这背后 经历了多少,付出了多少。"

吕扬 解放自我

吕扬已经参加过一届奥运会, 但在里约,踌躇满志的她只获得女 子双人双桨第11名,甚至没能进入 A组决赛。这对于赛艇之路一直 顺风顺水的吕扬而言是个不小的 打击,

练赛艇四年,吕扬就拿到了个 人第一个全国冠军。不到20岁入 选国家队,吕扬可谓年少得意,而 里约之行让吕扬真正成熟,"经历 过了,现在就渐渐知道怎么解决问 题了,不论是技术上,还是情绪、心 理上,遇到问题就知道原因是什 么,要怎样去解决 "

这五年的备战,吕扬说最大的



■7月28日,中国队选手陈云霞、张灵、吕扬、崔晓桐(从左至右)在颁奖仪式 上庆祝。 新华社发

变化是心理上的。之前因为起航 弱,总是输给老对手荷兰队。为了 练起航,姑娘们与男子轻量级四人 双桨组合一起训练,从落后到反 超,不仅是能力的提升,更是自信 心的积累。2019年第一次在世界 杯上战胜荷兰,姑娘们发现起航不 再比对手差了,冠军也不再遥不可 及了。"解放了自我",是吕扬最深 刻的感受。无论是训练还是比赛, 她们可以完全释放自己的能量,她 们有信心战胜任何一个对手。

"所有的胜利,与征服自己的 胜利比起来都微不足道。"吕扬曾 在微信朋友圈写道。

张灵 力量担当

同样参加过里约奥运会的还有 张灵,24岁的她是四个人中年纪最 小的,却是在艇上时间最长的。进 入国家队半年,张灵就凭借努力成 功上艇。"那个时候能力不是特别 好,只能在二号艇陪练,但是我一 直没放弃,最后打桨位赛的时候, 就有了上一号艇的机会。为了配 一条最好的四双,队里来回换人, 我上艇试了感觉还行,教练就给了 更多的机会,于是就这么定了去打 奥运会。"张灵说。

在里约,女子四人双桨获得第 六名。"那时候还是挺紧张的,毕竟 我没什么大赛经验,能力和别人比 感觉也还是差一点。最后我们只

获得第六,还是挺遗憾的。"

时隔五年,张灵不再是那个怯 生生的小姑娘。她在艇上是二号 位的动力桨手,"我的优势就是桨 下力量,所以挺适合二号位,我们 用生物力学系统测出来的曲线,我 的每桨功率也是最大的"。看似文 静,而且爱笑,张灵在比赛中却是 十足的力量担当。奥运延期的一 年,为了补上自己的体能短板,她 经常利用休息时间给自己加量,不 断提升能力。"现在参赛就感觉自 己能放得开,能掌控自己的状态和 节奏。起航就敢划,大胆地划,全 力以赴去拼。"

崔晓桐 天生的领桨手

备战五年,女子四人双桨的姑 娘们为的就是奥运金牌。冬训期 间,她们常常是清晨6点就在零摄 氏度的千岛湖上"摸黑"开始训 练。主教练张秀云说,虽然清晨看 不清动作,但是队员们能够更好地 感受拉桨的动作和发力,培养水 感。水感对于赛艇运动员而言非 常重要,在四号位领桨的崔晓桐水 感和节奏感就特别好。

"应该说我对整条艇的节奏把 握比较好,所以我一直领桨,划单 桨的时候也是领桨。"崔晓桐说。 与其他队友不同,她此前一直是单 桨运动员,转双桨仅仅三年。

双桨要求运动员左右手各自控

制一支桨,完成转桨、拉桨的动作, 操控难度更高,对运动员的个人能 力要求也更高。从单桨改双桨,崔 晓桐付出了比别人更多的努力。"我 觉得改双桨挺难的,一直有发力不 平衡的问题。一下水坐在艇上其实 艇是平的,但我就总觉得自己是歪 的。"崔晓桐说,"有时候可能大家没 有这么想,但我自己会觉得自己能 力还不足,可能会拖整条艇的后腿, 所以我必须比别人更努力。"

曾经经历低谷的崔晓桐一度想 放弃赛艇,但她"纠结着,纠结着,也 就坚持下来了"。崔晓桐说自己最 大的特点就是哪怕心里有想法,但 到了训练场上就会一丝不苟完成教 练的计划,这也是张秀云最为看重 的品质。自从跟随张秀云改练双 桨,崔晓桐也找到了自己新的方向 和目标,逐渐坐稳了这条冠军艇。

陈云霞 只能顶住,必须顶住

四人艇的一号位对桨手的技术 要求最高,并且要维持艇上的平 衡,沉着冷静的陈云霞胜任这一 位置。

在四个姑娘中,陈云霞稍显内 向,却最能吃苦,为了奥运金牌的 目标,训练课再高的强度、再大的 量,她都能咬牙完成。刚进国家队 时她划单人艇,与多人艇的队友要 完成相同的训练量。"现在想想都 不知道自己是怎么坚持过来的。 但是不管多大的量,多大的强度, 我都告诉自己只能顶住,必须顶

陈云霞是练了五年田径后才改 练赛艇的,这让她有着很好的身体 素质和体能储备,加上不服输的倔 强性格,尽管练赛艇的时间不长, 她的进步却非常快。

2017年全运会预赛前,陈云霞 意外骨折,她选择了保守治疗,并 最终获得全运会女子单人双桨银 牌。2018年亚运会,她获得女子单 人双桨金牌。正是出色的个人能 力,让她成为女子四人双桨这条冠 军艇上不可或缺的一员。

霸气的吕扬、爱笑的张灵、活 泼的崔晓桐、倔强的陈云霞,四朵 "金花"绽放海之森,铸就了中国赛 艇新的辉煌。

新华社东京7月28日电







外交部表示

美国借溯源搞政治操弄 只会以失败告终

新华社北京7月28日电(记 温馨 王宾)外交部发言人 赵立坚28日说,美国借溯源搞政 治操弄的做法已经遭到国际社会 的普遍反对,在事实、科学、正义 面前,政治操弄不得人心,只会以 失败告终。

当日例行记者会上,有记者 问:CGTN智库日前发布网上民意 调查报告显示,参与投票的全球网 民80%认为新冠病毒溯源问题已 经被政治化,发言人有何评论?

赵立坚说, CGTN 智库使用 联合国官方语言中文、英语、俄 语、法语、西班牙语和阿拉伯语进 行的民调,反映了全球民众对美 国将溯源问题政治化的严重不 满。参与投票的网民用不同的语 言表达了一样的心声,"新冠病毒 起源调查没有解决大流行的控制 问题,这是掩盖美国企图遏制中 国崛起的愚蠢无益的政治策略"。

赵立坚说,一段时间以来,美 国为了转移自身抗疫不力的责 任,达到抹黑打压别国的政治目 的,大搞疫情政治化、病毒污名 化、溯源工具化,严重损害了科学 溯源和全球抗疫大局。

赵立坚说,美国歪曲事实,散 布虚假信息。美国罔顾中国 - 世 卫组织联合研究报告结论,援引 一些没有真凭实据的官员或情报 信息,大肆炒作"病毒是从武汉病 毒研究所泄漏的"。美国如此蛊 惑人心、混淆视听,妄图将莫须有 的罪名扣给中国,就是为了转移 视线,掩盖自身早期病例和疑点 重重的生物实验室真相。

赵立坚说,美国违背科学,鼓 吹情报调查。为了实现"实验室 泄漏论"的预设立场,美国抛弃科 学研究,大言不惭宣称让情报部 门在90天内拿出溯源调查结 论。这一做法不科学、不客观、不 严谨,就是一场彻头彻尾的政治 闹剧。

赵立坚说,美国大搞胁迫,四 处挥舞"黑手"。美国通过胁迫、 施压等方式,妄图使科学家在其 霸权、霸凌面前低头,转而支持 "实验室泄漏论"。据报道,许多 不愿屈服的科学人士因此饱受人 身攻击和谩骂威胁,有的专家不 得不辞职以维护其所坚守的科学

"事实胜于雄辩,人心岂容愚 弄。"赵立坚说,美国借溯源搞政 治操弄的做法已经遭到国际社会 的普遍反对。截至目前,已有60 国致函世卫组织总干事谭德塞, 强调病毒溯源是一项科学任务, 不能被政治化,中国-世卫组织 联合研究报告应该得到维护。多 国政要、媒体、专家、民众纷纷以 不同方式发声,谴责美国将溯源 政治化的做法。中国网民呼吁世 卫组织调查美国德特里克堡生物 实验室的联署签名已经有1600

"我们正告美方,在事实、科 学、正义面前,政治操弄不得人 心,只会以失败告终。"赵立坚说。

今年以来我国洪涝灾害 致3481万人次受灾

据新华社北京7月28日电 (记者 刘诗平 胡璐)国家防 汛抗旱总指挥部秘书长、应急管 理部副部长兼水利部副部长周学 文28日表示,今年以来,洪涝灾 害已致我国3481万人次受灾、 146人死亡失踪,7.2万间房屋倒 塌,直接经济损失1230亿元,与 近5年同期均值相比分别下降

34%,64%,45%,22%。

周学文在国务院新闻办公室 当天举行的防汛救灾工作情况新 闻发布会上说,7月17日以来,洪 涝灾害造成河南、山西、内蒙古等 21个省区市1540万人次受灾, 96人死亡失踪,转移安置161.4 万人,尤其是河南省灾情重、伤亡 大,截至目前有73人遇难。

我国安全应急产业 年经济规模超万亿元

(记者 胡喆 梁晓飞)"目前我国 安全应急产业年经济规模已经超 过万亿元,已成为各地产业结构调 整和工业转型升级的热门方向之 一。"在28日于太原开幕的2021 年中国国际应急救灾装备技术展 览会上,工业和信息化部安全生产

据新华社太原7月28日电 司一级巡视员于立志如是说。

安全应急产业是在原安全产 业和应急产业基础上整合而来 的,是为自然灾害、事故灾难、公 共卫生事件、社会安全事件等各 类突发事件提供安全防范与应急 准备、监测与预警、处置与救援等 专用产品和服务的产业。

关于泰山秀城一期《铁道游击战》首演 暨泰安府开街延期的公告

尊敬的游客朋友们:

受超强台风"烟花"影响,我市未来几天将会受强降雨、大风影 响。按省市应急管理及相关部门要求,为确保广大游客的安全,原定 于 2021 年 7 月 29 日(周四)泰山秀城一期《铁道游击战》首演暨泰安府 开街将延期。给您带来的不便敬请谅解。

景区详情请关注"泰山秀城"官方微信、微博或拨打咨询电话 0538-8560099 获取最新信息。

请广大游客朋友关注天气情况,恶劣天气减少出行。 特此公告。

陕旅(泰安)文化旅游有限公司 2021年7月28日

◇刘雯雯丢失泰安益居康养有限公司收款收据,收据编号:0000165, 金额:19467元,日期:2021年7月10日,房屋位于:泰山西湖·环湖路 文华里5-1-602,声明作废。

◇柳西花丢失与泰安市岱岳区天平街道办事处黑水湾村棚户区改造 指挥部签订的黑水湾社区7-1-102房屋买卖合同一份和收据两张,收 据编号:7625361(金额:3300元,日期:2020.4.11)、1495203(金额: 5816元,日期:2020.4.11),声明作废。

◇野俊乾丢失泰安兴达置业有限公司开具的御蓝山1号楼2单元 1804室契税收据,编号:8015077,金额:10995元,日期:2021年5月 27日,声明作废。

◇泰安哈喽艺术培训学校有限公司自2021年4月16日遗失多栏收据 两本,号码:5168361-5168380;5168401-5168420,声明作废。

◇泰安市岱岳区魏家剔尖馆面馆丢失食品经营许可证正副本,许可证 编号:JY23709110067252,声明作废。

声明

泰安石敢当三标项目,张顺、李庆全,未经公司书面授权,以个人 名字签署的经济类合同,一切法律责任由签署人承担。 未经公司书面授权签署的合同,我司均不予认可,

济南福业建筑工程有限公司 2021年7月28日

社址:泰安市泰山大街 333 号 广告中心:8289056

发行中心: 8289653

记者部:8289714 印 务 中 心 : 8229282 泰安日报新闻报道监督举报邮箱: tarb96009999@126.com 邮 政 编 码: 271000 全年定价:480元 编委办公室:8289606 本报自办发行