

东平县金融消费者权益保护协会

四个小技巧,让我们存下更多钱

金融理财的前三步

储蓄是解决债务、应急储备、收入留存率低等财务问题的关键,而储蓄是反人性的,并且在现代社会又有无数的人在想尽一切办法挑逗你的人性,这把储蓄——看上去简单的事情变成了一件比较难的事情。那我们如何管理自己的人性,抵御马云们的算计,让我们存下更多的钱呢?方法有很多,这里大树给大家建议四个亲测、有效的小技巧。

设定储蓄目标

对,你看到的没错,技巧一就是给自己设置一个储蓄目标。不要小看这么一件简单的事情,仅仅是有目标,其他的什么都没有,这个目标就已经可以改善你的储蓄状况了。很多实验都证明了这一点,而一个目标之所以重要,可能跟我们思维中的锚定效应有关。目标一旦设立,这个参考点就会改变我们在消费决策时的成本考量,这个时候不但有失去的金钱,还增加了违反承诺的厌恶感,这会降低消费带来的效用,从而帮助我们减少不必要的消费。

但是这个目标你不要一上来就设一个亿,这种小目标有等于没有。因为你知道,无论如何努力我们可能一辈子都做不到,这种目标不会成为一个对自己的承诺,我们给它的定位其实是个玩笑。设置有效的存款目标要像公司给我们制定KPI一样,能够达成,但是需要你努力的翘翘脚。

设置目标不必一步到位,大家量力而行。目标越高实现的时间越长,对我们的约束力也越弱。比如,一个月光族,我是不是可以先考虑先存他个1万,然后达到1万的时候给自己一个奖励,比如说达到1万块钱的时候,我可以从这1万块钱里面拿出5000块去做一次旅游。不要心疼,因为你开始是要去养成储蓄的习惯,而提供预期的奖励会刺激多巴胺分泌,这会让我们在达成目标



的路上走得更加愉快。

在理性的时候做储蓄计划

这个技巧说起来也挺简单的,但是很多筒子却经常做错。想着储蓄嘛,消费完剩下的就是储蓄了。想得挺好,但现实往往是消费完就什么都不剩了。正确的做法是先储蓄再消费,每当我们有收入的时候,第一件事是按照固定的比例存起来一部分,这个比例最好是大于10%的。先储蓄,这时候我们做的决策是理性在支配,这个时候你想的是如何用这些储蓄下来的钱实现更远期的目标,这个时候想的是在这笔钱的帮助下未来会变成更好的自己。

先储蓄下10%的钱,大家会发现先行储蓄的部分其实不会影响你的消费质量,因为没有限制的非必需消费占比往往都是比10%要多得多的。如果10%的比例做不到?没关系,那就从1%开始,当我们从中体验到那种未来充满希望的愉悦,我们慢慢就会给自己加码。

为了让这笔提前的储蓄给我们带来更大的效用,我们最好把它和消费账户分开,储蓄账户独立并设置一个不那么好记的密码,让它的

从延迟10分钟开始。不要小看这么简单的延迟,它真的会帮我们省下很多钱,准用谁知道。

给自己涨价,扩大损失遏制欲望

消费是一个得失的交易,我们得到商品,而失去金钱。得到会让我们受到多巴胺的奖励,这是人的本能,但是失去带来的损失厌恶也是我们的本能,损失厌恶的本能是可以帮我们克制冲动消费的。因此很多商家挠破头也要憋出各种招数出来让商品显得便宜就是这个原因。商家既然费尽心机的给失去去打折,那我们给自己涨价呗。涨价这个骚操作可以是这样的,在每次消费的时候,你可以将消费金额的固定比例存入一个支出受到限制的账户中来强制自己储蓄。这样做一方面价格上升本身会抑制自己的消费意愿,另一方面又做了强制储蓄。

有时候,人的自律是靠不住的,因为我们的意志力是有限的,当我们劳累、焦虑、或是和家人吵一架,都可能降低意志力的水平。所以,有些时候需要些强制才能真正做好反人性的事情。强制储蓄在财富积累中发挥的作用随着时间的拉长越来越大,很久以后,这个效果可能会吓自己一跳。想想买房子的时候什么钱对自己的帮助最大?这问题我之前问过很多人,最多的答案居然是一个收益很低的住房公积金。银行卖的那些收益不高的分红保险最大的价值是什么?就是强制储蓄。

好了,四个小技巧帮助大家实现储蓄和积累,这么做的目的首先是解决财务问题,让我们在规划财务目标前先有一个健康的财务状态,这个过程储蓄是解决一切问题的关键。但是也不能一直这么进行下去,储蓄是手段不是目的。

来源:网络

东平沪农商村镇银行联合江河国际实验学校开展“金融知识进校园”活动

本报6月7日讯(通讯员 刘静)为落实《关于推进中小学金融知识普及教育工作的通知》(银发〔2019〕128号)通知精神,满足金融消费者日益增长的金融需求,践行社会责任,培养低年龄金融消费者的金融素养和金融安全意识。我行走进东平县江河国际实验学校联合开展“金融知识进校园”活动,校方初中年级的学生代表及辅导老师近百余人参加了活动。

此次活动,由我行董事长徐英作了金融知识讲座,以PPT和案例讲解的形式进行,主要目的是预防和减少校园内电信网络诈骗的发生。徐英董事长图文并茂地向大家讲解如何识别新型电信诈骗和防范措施,指导师生如何保护个人信息、安全使用银行卡,通过普及生活中常见的电信诈骗案例,包括“冒充熟人”诈骗、“猜猜我是谁”诈骗、“虚构中奖”诈骗、“亲属信息”诈骗等,提醒广大师生提高反诈骗意识。

结合防止非法集资宣传,切实增强广大师生的防诈骗意识和能力,保障广大师生的财产安全,并宣传解读了存款保险制度,让广大师生对存款保险有了更深入的了解。

在金融知识讲座的整个过程中,徐英董事长与学生进行简单的金融知识互动,气氛轻松活跃,内容精彩纷呈,令人印象深刻。

接下来,东平沪农商村镇银行将持续践行“我为群众办实事”,探索新方式服务广大客户,做好普惠金融工作,成为一家有温度、有责任的银行。

东平沪农商村镇银行组织参加经济金融形势与银行业务发展分析培训班

本报6月7日讯(通讯员 刘静)为深入了解当前经济金融形势,进一步提高全体员工的视野和思想认识,东平沪农商村镇银行积极组织人员参与经济金融形势与银行业务发展分析培训班。

本次培训邀请到了山东大学曹廷院长进行线上培训。

曹院长从当前宏观经济金融形势、国际国内环境、国内体制制度、金融发展理念等四方面进行培训。一是当前宏观经济金融形势的主要特征、基本推断,如何看待中国的经济增速,目前为止哪些已成定局,当前主要的风险点,现阶段的主要争议,总的判断;二是国际环境的特殊性,中国特殊的形成历程,

东平县卫健局召开全县卫健系统重点工作推进会

本报6月7日讯(通讯员 王淑花)6月3日上午,东平县卫健局召开全县卫健系统重点工作推进会议,局属各单位、各民营医院主要负责同志,卫健局全体班子成员、相关科室负责同志参加会议。

会议指出,一要加快推进项目建设,强力推进沙河站镇、大羊镇、老湖镇、旧县乡4家乡镇卫生院6栋病房楼、康养楼等项目建设,确保能按时竣工并投入使用。二要做好安全生产工作,各单位主要负责人要落实属地责任,牢记“三条底线”,亲自抓、亲自过问、亲自部署,发现问题及时解决,确保各项工作平安、有序进行。



三要做好疫情常态化防控工作,加大院感防控工作力度,强力推进新冠病毒疫苗接种工作。

会上还传达了《关于开展全省安全生产大排查大整治行动专项督导检查的通知》、《关于印发县安委会2021年安全生产工作要点的通知》、《全县卫生健康系统2021年“安全生产月”活动实施方案》、《全县建党100周年安保维稳工作方案》、《2021年全县信访积案攻坚化解活动方案》等文件精神,并就下一步做好“健康促进医院”创建、老龄工作等重点作出安排部署。

跑出检察加速度 坚守校园安全线

东平检察:检察建议解决困扰学校一年的难题

本报6月7日讯(通讯员 高阳)“全校2600余名师生及学校周围村庄、小区的万名群众,衷心感谢检察机关一心为民办实事,困扰我们一年之久的重大交通安全隐患得以解决。”6月1日,东平县龙山中学校长李建业带领校领导们,将一面书有“东平检察速度,护航校园安全”的锦旗和一封感谢信送到检察官手中,感谢之情溢于言表。

事情的原委来自于一份检察建议。

今年5月8日上午,在该院政法队伍教育整顿查纠整改阶段征求意见座谈会上,东平龙山中学教师代表提出,该校周边环境安全有待改善,单凭学校一家“单打独斗”无法解决问题,希望检察机关能够发挥法律监督职能,依法履行公益诉讼职责,督促相关职能部门积极履职,共同维护校园安全,让学生安心上课、安全上学。

当天下午,该院党组书记、检察长周新宇即安排两名院领导抽调干警组成工作专班,前往东平县龙山中学开展现场调研、座谈交流。

经调查了解,检察发现校园周边路况复杂,学校门口的大路是群众通往县城的唯一通道,工程车辆较多,无任何限速、限高、限行标识或设



施,监控设施不齐全,没有交通信号灯,尤其是入学、放学时间,来往行人、车辆络绎不绝。该学校北侧无院墙,整个学校与敞开式无异,校外人员可以由北面和西北面进入,存在极大安全隐患。

“最近经常发生交通事故,听说有的家长因为这个都想给孩子转学,最近还经常有社会青年在路上骑摩托车飙车,安全问题堪忧啊!”路过群众向检察官反映。

“开学快了一年了,学校北边的院墙也没建好,闺女在这里上学,俺不想让她住校,每天接送,雷打也不动。”一名来接孩子的家长满腹牢骚。据校长李建业介绍,2019年学校刚刚修建时,就先后向相关部门反映,但一直未得到妥善解决,无奈之下,他只能一边带领老师们每天值班值勤,一边等待问题的解决。如果长此以往,不仅无法保障师生、行人安全,也会影响学校正常的教学活动。

5月13日,征求意见座谈会召开不到一周,该院连续向县公安局、教体局等相关部门发出检察建议,提出了设置交通信号灯、规范完善围墙、食堂等相关设施等10余项整改建议。在整改措施跟进落实中,该院院新字检察长全程参与监督,多次带队回访学校,释法说理,研判分析,推动公安、教体局、住建局等多家单位共同参与,确保检察建议真正落实到位,不断净化、优化学校周边环境,为学生的学习和成长创造了良好的社会环境。

如今,崭新的信号灯、高清监控、限速标志、治安岗亭等正在一一落实,每天上学、放学时段校门口都有专门警力巡逻,食堂设施、校园围墙等工程建设也已提上日程,这个困扰学校师生1年有余的“老大难”问题,在检察机关推动下顺利解决。

在5月28日的“检察同行、共护未来”检察开放日上,应邀龙山中学教师代表史某激动地说:“我每天都感受到检察院为我们学校带来的新气象、新变化,车辆有序了、街道整洁了、师生们的安全感更强了,感谢检察机关敢于担当、积极作为,我们今后会时刻关注检察工作,全力支持检察工作,‘检校共建’打造平安、和谐校园!”

东平县委编办“三个聚焦”优化基层人才队伍结构

本报6月7日讯(通讯员 宋杰)为积极优化编制资源配置,搭建人才服务基层的干事创业平台,泰安市东平县委编办,不断加大向乡镇用编进人的倾斜力度,确保将有限的编制资源真正用到“刀刃”上。

聚焦编制资源配置。借助事业单位改革,继续优化编制使用,统筹事业编制100名,下沉到14个乡镇(街道),为基层一线储备补充人才留足空间。为巩固乡镇(街道)行政管理体制改革成果,提升基层治理水平,认真落实乡镇行政机关“空编补齐”计划,用于公务员招考和省委选调生录用,充实到党群工作、社会事务、应急管理等领域。

聚焦急需专业人才。为保障基层一线急需专业技术人才用编需求,安排乡镇(街道)事业编制使用计划31名,用于面向

东平县委编办“三个抓手”助推机构编制工作提质增效

本报6月7日讯(通讯员 赵秀君)东平县委编办坚持以《中国共产党机构编制工作条例》为准则,从制度建设、服务大局、监督检查等方面精准发力、奋力攻坚,助推机构编制管理提质增效。

抓建章立制,铺好制度建设的“奠基石”。一是出台编委规则、编办细则,推进机构职能、权限、程序、责任法定化建设。二是出台代管文件,理顺部门与代管事业单位管理体制机制。三是出台《县级议事协调机构管理办法》,明确管理程序和相关纪律,构建起议事协调机构管理的长效机制。

抓谋划布局,把好事服务大局“风向标”。一是聚焦县委、县政府提出的“生态立县、绿色发展”理念,优化东平湖管理委员会机构编制设置,切实提高东平湖治理水平。二是为着力解决城市

社区基层末端治理层级问题,设立县城市社区管理服务中心,打通城市治理的“最后一米”,促进社区管理服务水平的提升和居民满意度的提高。三是切实做好乡镇(街道)行政管理体制改革、规范“属地管理”工作,为基层治理体系和治理能力现代化提供体制机制保障。

抓体系建设,用好监督检查“紧箍咒”。一是深入宣传《中国共产党机构编制管理条例》。安排业务骨干至党校开展机构编制业务培训,宣传《条例》主要内容。二是贯彻执行机构编制监督检查工作办法,健全完善领导干部管理台账、机构编制问题台账,持续抓好整改落实。三是完善与纪检监察机关、组织、人力资源社会保障、审计等部门的协作联动机制,切实严肃机构编制纪律。