



东平县金融消费者权益保护协会

普及金融知识 实用六招助你守住“钱袋子”



近年来,居民收入水平不断提升,物质生活日渐丰富,老百姓的日子越来越幸福。然而,不法分子也盯上了我们的“钱袋子”,翻新非法金融手段,编造虚假“钱景”诱人入坑。

想要守住“钱袋子”,过上好日子,就一起来学习金融小知识吧!

金融安全实用六招,帮助大家提高风险防范能力。

一、如何保护个人金融信息安全?

什么是个人金融信息?
个人金融信息,是指金融机构通过开展业务或者其他渠道获取、加工和保存的个人信息,包括个人身份信息、财产信息、账户信息、信用信息、金融交易信息及其他反映特定个人某些情况的信息。

如何保护个人金融信息安全?
切勿把自己的身份证件、银行卡等转借他人使用。

在日常生活中切勿向他人透露个人金融信息、财产状况等基本信息,也不要 在不明网站或APP上填写个人身份信息和交易认证信息。

尽量亲自办理金融业务,切勿委托不熟悉的人或中介代办,谨防个人信息被盗。

提供个人身份证件复印件办理各类业务时,应在复印件上注明使用用途。

不要随意丢弃刷卡签单、取款凭条、信用卡对账单等,对写错、作废的金融业务单据,应撕碎或用碎纸机及时销毁,不可随意丢弃,以防不法分子捡拾后查看、抄录、破译个人金融信息。

不要轻信来历不明的电话号码、手机短信和邮件。

二、如何确保支付安全?

如何防范网上支付风险?

1. 网上交易前应确认网址是否

正确,要选择信誉好、运营时间长的网站进行银行卡网上支付业务。2. 完

户名称是否正确后,再进行支付操作。如发现异常立刻停止支付。

三、如何防范电信网络诈骗?

什么是电信网络诈骗?

电信网络诈骗是指犯罪分子通过电话、网络和短信方式,编造虚假信息,设置骗局,对受害人实施远程、非接触式诈骗,诱使受害人给犯罪分子打款或转账的犯罪行为。

如何防范电信网络诈骗?

六不:不轻信、不汇款、不透露、不扫码、不点击链接、不接听转接电话。三问:遇到情况,主动问本地警察、主动问银行、主动问当事人。

七个好习惯 1.保护好个人身份证和银行卡信息,保管好不用的复印件、睡眠卡、交易流水信息。2.网上银行操作时,最好手工输入银行官方网址,防止登录钓鱼网站。3.输入密码时,用手遮挡。4.密码要设置得相对复杂、独立,避免过于简单,避免与其他密码相同,定期更换。5.开通账户动账通知短信,一旦发现账户资金有异常变动,立刻冻结或挂失。6.不随意连接不明公共wifi进行网上银行、支付账户操作。7.单独设立小额独立银行账户,用于日常

网上购物、消费。

四、如何科学理财?

什么是理财?
理财就是学会合理地处理和运用钱财,有效地安排个人或家庭支出,在满足正常生活所需的前提下,进行正确的金融投资,购买适合自己的各种金融产品,最大限度地实现资产的保值和增值。

如何进行家庭理财规划?

家庭理财包括开源和节流两个方面。开源指增加收入和让家庭现有资产增值,节流指节省支出与合理调节家庭消费结构,通过长期合理的家庭财政安排,实现家庭成员所希望达到的理想经济目标。

理财做得好,首先要有一个全盘规划。家庭理财规划是指全面考察收支状况、家庭资产财务状况后,根据家庭风险承受能力、家庭成员的人生偏好以及不同阶段的家庭需求,确定家庭理财目标,制定合理的家庭投资理财方案。

五、金融消费者的法定权利有哪些?

根据国务院办公厅《关于加强金融消费者权益保护工作的指导意见》,金融消费者享有财产安全权、知情权、自主选择权、公平交易权、依法求偿权、受教育权、受尊重权、信息安全权等基本权利。

六、信用卡使用时应注意哪些?

牢记账单日及还款日,按时还款,牢记每月的账单日和还款日,按时还款,如有特殊情况,应联系银行调节还款时限。

关注个人信用记录,应养成随时关注自身信用记录的习惯,当对自己的信用报告有疑义时,及时向人民银行征信中心提出异议,维护自身信用。

东平沪农商村镇银行 “赛赛我自己、晒晒中国心、迎百年庆典 讲党史故事” 专题演讲比赛圆满结束

本报5月31日讯(通讯员 王玉)今年是中国共产党成立100周年,为深入研究党的百年光辉历史和著名党史人物、重要党史事件、革命英烈等,进一步挖掘红色资源、讲好红色故事、传承红色基因,充实沪农商文化内涵,为全行员工搭建一个展现自身文艺才能与青春活力的缤纷舞台。近日东平沪农商村镇银行举办“赛赛我自己、晒晒中国心、迎百年庆典、讲党史故事”专题演讲比赛活动。

比赛内容围绕讲好党史故事组织开展,本场比赛邀请行领导、中层干部担任评委参加评分,评分采取百分制,分为演讲内容、语言表达、仪容仪表、综合印象等模块,评委根据选手临场表现作综合评价。为激励员工参赛斗志,鼓励青年员工踊跃参与,比赛设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名,并颁发荣誉证书。

经过12名选手的精彩演讲,展现了中国青年、村行青年的青春激扬的精神面貌,从演讲中感受到了那一段曲折前进的血泪史,一部震撼人心的奋斗史,激发了每个人心中的爱国拥党的情怀。

比赛邀请了行领导作重

要点评,徐英董事长提出:希望每名青年都能够铭记我的国、壮壮我的胆、闪闪评委的眼、亮亮我的能量、晒晒我们的村行。最后董事长夸奖我的娃,对各位选手的现场表现表示肯定,对综合部的精心组织提出表扬。徐董提出村行青年是百年历史的见证者、参与者、建言者,更是落地者,要努力工作,认真玩耍。青年是一张唱片,要将东平村行的名气唱的更加响亮,源远流长,让村行更有位置,更有地位。

王强行长表示感谢12位选手的精彩演讲,展现了青年一代的青春激昂、积极向上的能量,从党史、红色故事中缅怀了革命先烈,对工作岗位提出了未来展望,传承了红色基因。

历史是从过去传到今天的回声,中国共产党走过了百年的风雨历程,历经战火洗礼和严峻考验。历史从未走远,用心触摸那些痕迹,印刻在中华儿女的心底,演讲比赛活动圆满结束,但通过这样一个具有仪式感的活动,那些感人肺腑的红色故事、那段震撼人心的党史历程、印在骨子里的红色基因将永远传承下去。

关于严格执行防止干预司法“三个规定” 倡议书

全县党政干部、政法干警、广大群众:

当前,我县政法队伍教育整顿正在扎实深入开展,目前到了查纠整改问题的关键环节,“防止干预司法三个规定”是需要重点解决的六大顽症痼疾之一。“违反防止干预司法三个规定”是指:2015年中央办公厅、国务院办公厅印发的《领导干部干预司法活动、插手具体案件处理的记录、通报和责任追究规定》、《司法机关内部人员过问案件的记录和责任追究规定》和最高法、最高检、公安部、国家安全部、司法部印发的《关于进一步规范司法人员与当事人、律师、特殊关系人、中介组织接触交往行为的若干规定》。这“三个规定”是确保司法机关依法独立、公正、廉洁行使职权的有力保障,关系国家长治久安和广大人民群众切身利益。为严格执行好这“三个规定”,促进执法司法公平公正,推动全县政法队伍教育整顿进一步走深走实,现特向您发出如下倡议:

如果您是党政干部,请严格遵守《领导干部干预司法活动、插手具体案件处理的记录、通报和责任追究规定》。如有为案件当事人请托说情;要求办案人员或单位负责人私下会见案件当事人或有利害关系人;通过各种形式,超越职权对案件处理提出倾向性意见、具体要求;以其他方式违法干预司法活动、妨碍司法公正等行为。您的上述行为将被记录在案,同时报告同级党委、纪检监察机关、党委组织部,并依法依规追究相关责任直至刑事责任。

如果您是政法干警,请严格遵守《司法机关内部人员过问案件的记录和责任追究规定》。不得违反规定过问和干预其他人员正在办理的案件;不得私下会见案件当事人或其他与案件有利害关系人;不得违反规定为案件当事人传递涉案材料或者打探案情;不得以任何方式为案件当事人请托说情、打探案情、通风报信。如有违反上述规定,办案人员将全面如实记录相关

情况,并向违规人员所在司法机关的纪检监察部门或负有干部管理权限的纪检监察部门报告,依法依规追究相关责任直至刑事责任。

同时,请严格遵守《关于进一步规范司法人员与当事人、律师、特殊关系人、中介组织接触交往行为的若干规定》。不得泄露司法机关工作秘密或其他依法依规不得泄露的情况;不得为当事人推荐介绍诉讼代理人、辩护人或者律师、中介组织介绍案件,要求、建议或者暗示当事人更换符合代理条件的律师;不得接受当事人、律师、特殊关系人、中介组织请客送礼或有其他利益输送;不得在委托评估、拍卖等活动中徇私舞弊,与相关中介组织和人员恶意串通、弄虚作假、违规操作等;不得与当事人、律师、特殊关系人、中介组织有其他不正当接触交往行为。对违反规定并经查实的,将依法依规追究相关责任直至刑事责任。

如果您是普通群众,请您自觉遵守防止干预司法“三个规定”并进行监督。在涉及个人司法案件或执法司法行为时,不要请托领导干部、司法人员违规过问案件、打探案情、干预司法。同时,真诚欢迎您积极监督举报政法干警违反“三个规定”的违纪违法行为,共同维护公平公正的司法环境。

“三个规定”是全县司法环境的“净化器”,公平正义的“安全阀”、拒腐防变的“护身符”。严格执行“三个规定”,公正司法、秉公办案是全体政法干警义不容辞的责任和义务,同时,也需要广大干部群众的大力支持。让我们共同努力,营造良好执法司法生态,为让人民群众在每一个执法司法案件中都感受到公平正义、为推进“生态立县”和全县经济社会高质量发展而不懈奋斗,以实际行动向建党100周年献礼!

东平县委政法队伍教育整顿领导小组办公室
2021年5月

勇挑重任精部署 攻坚克难保通信

东平移动两天圆满完成两场重大赛事的通信保障

本报5月31日讯(通讯员 徐超)5月29日,为期两天的“2019-2020全国垂钓俱乐部挑战赛总决赛”在东平湖国家垂钓基地开竿。与此同时,赛程一日的2021全国“行走大运河”全民健身健步走活动山东主会场活动在东平县水浒影视基地开幕。东平移动公司作为两项赛事的主要通信保障运营商,勇于担当,攻坚克难,通过优质的网络、技术和服务,圆满完成了两项重大活动的通信保障。

不同于以往,本次通信保障需要在一天内同时做好两项重大赛事启动仪式的通信网络保障。这对东平移动通信保障能力提出了严峻考验。面对时间紧、任务重、级别高、要求严等困难,东平移动公司勇挑重任,不等不靠,将两项赛事上升到“A级活动通信保障”级别,第一时间成立以党支部书记宋宏杰为组长、分管副总王源为副组长、网络技术精英为成员的通信保障突击队,下设传输线路维护组、现场通信保障组、无线优化调整组、后台实时监控组。及时召开通信保障专题部署会议,明确责任分工。

统筹规划、精心部署、科学预判,提前制定通信保障方案和应急预案。本次两项赛事直播方式不同,2020全国垂钓俱乐部挑战赛总决赛通过湖南广播电视台“快乐垂钓”频道进行现场直播,2021全国“行走大运河”全民健身健步走活动山东主会场活动依托网络微信进行直播,不同的直播形式对移动通信网络提出了更高、更优、更稳、更快的“四更”要求。

在全国垂钓俱乐部挑战赛总决赛现场,保障人员迎难而上,分秒必争,连续奋战3个日夜,从附近两处基站拉引800余米传输光缆铺放到主会场,完成现场“一主一备”两条千兆互联网专线接入,实现了电视台直播连线“双路由”安全保护,并进行了多轮次直播调测,确保活动当天电视直播安全、畅通。活动前一周,对活动现场进行了多轮测试,对现场周围5处基站进行了优化扩容,临时建设开通4G微站一处,有效满足了活动当天爆发式的流量和语音需求。

在“行走大运河”健步走启动现场,保障人员共铺放2000余米传输

光缆到主会场和分会场,建设开通四条千兆互联网专线;提前对主会场水浒城两处5G基站进行优化扩容,在分会场开通戴村坝4G基站一处;向市公司调用应急通信车布放到主会场,临时开通车体4G基站,优化调整周围基站6处,实现了会场通信网络全覆盖。

活动开幕式当天,通信保障人员兵分两路,早5点便到达两处活动现场,严阵以待、现场值守,实时监控网络使用情况;后台技术人员密切关注无线网络运行指标,现场和后台紧密配合,随时应对可能出现的突发情况,实时优化和调整,保证负荷均衡、感知良好。

本次两项重大活动共出动保障车辆30余台次、保障人员50余人次、新建开通4G基站3处、优化扩容基站11处,两项赛事直播全过程信号流畅、清晰、稳定,没有发生任何网络安全故障。其中,超过45万人通过微信直播观看了长达2.5小时的“行走大运河”健步走活动。圆满完成了通信保障任务,赢得了主办方和社会各界的一致好评。

今年以来,山东移动泰安东平分公司积极履行央企的政治责任和社会责任,始终坚守“红色通信”的初心使命,立足行业通信服务实际,以重大赛事活动通信保障为载体,积极践行“我为群众办实事”实践活动,满足活动现场用户对优质服务服务的向往,不断推动党史学习教育走深、走实。截止当前,圆满完成了“沿黄九市打造黄河下游绿色生态走廊重点项目开工泰安分会场”“2021环东平湖半程马拉松比赛”等多个重大活动的通信保障工作,实现了“零重大网络故障”“零重要用户投诉”“零重大安全事件”的“三重”保障目标,赢得了县委、县政府以及社会各界的广泛好评。

在接下来的工作中,山东移动泰安东平分公司将认真落实中央提出的“网络强国”“数字中国”“智慧社会”的战略部署,大力加快5G网络布局建设,积极推进“5G+”新兴技术与重点行业领域深度融合,助力提质增效、转型升级,为智慧东平建设和东平经济社会高质量发展提供数智化和信息化支撑。

福祉。用实际行动把学党史成效体现在为群众办事上。

“很开心,感谢这么好的政策,让我们在家门口就能享受体检服务,每年体检都很好,服务特别周到,安排得也好,抽完血还免费给我们牛奶喝、包子吃,真的感谢共产党!感谢你们!”现场的老年人纷纷竖起大拇指,连连夸赞。

体检结束后,家庭医生及时把体检报告反馈给受检老年人,同时根据体检结果,进行健康评价、健康指导等连续性、个性化的健康管理服务,让老年人能够详细了解自身健康状况,提升健康水平。

老年人免费健康体检、家庭医生签约服务团队定期健康随访,灵活多样的健康教育宣传,潜移默化地提高了群众的健康素养和健康管理意识。东平县卫健系统竭力为全县人民提供全方位全周期全过程的健康服务,一直在路上!

年1次免费健康体检是实施国家基本公共卫生服务项目的重要组成部分,是落实人人享有卫生保健目标的重要举措,对于疾病的早发现、早诊断、早治疗具有重要意义。自今年3月份起,东平县16家基层医疗机构陆续开展辖区内65岁及以上老年人免费健康体检活动,目前已体检68381人。

在体检活动现场,医护人员为群众测量身高、体重、血压、血糖,检查血常规、尿常规、肝肾功能、心电图、B超,开展中医体质辨识、健康知识宣传、基本医疗咨询和家庭医生签约等服务。医护人员边体检、边宣传,为老人们讲解如何注重饮食健康,如何进行日常保健,针对平时的生活习惯提出意见建议,提醒老人有病及时就诊,合理用药,对体检中发现有异常的老年人建议定期复查。对行动不便的老年人采取上门服务的方式,确保符合条件的老年人都能享受国家基本公共卫生服务



本报5月31日讯(通讯员 蔚慧)为满足老年人日益增长的健康服务需求,进一步提高老年人健康水平和生活质量,大力提升群众幸福感、获得感,东平县卫生健康局组

织全县卫健系统大力开展全县65岁及以上老年人健康体检工作,为民办实事、办好事,让党史学习教育更走“心”。
为65岁及以上老年人进行一