

平凡人挺身而出 就是这个时代的英雄画卷

——泰安市中心医院分院抗击疫情纪实

医院是疫情防控的“主战场”，医护人员是抗击疫情的主力军。2020年初，面对突如其来的新冠肺炎疫情，当大家响应政府号召“宅”在家中过年时，市中心医院分院的每一个角落灯火通明，人人奔波忙碌。“疫”之所起，医之所至。自抗击疫情号角吹响之时，这里便成了市疫情防控救治的最前沿。被称为“最美逆行者”的医务人员，始终坚守在疫情防控最前线，成为守护泰安这座城市的希望之光。



市中心医院分院全景图。

果断决策，逆行而上，吹响防控“集结号”

疫情就是命令，时间就是生命，防控就是责任。2020年1月23日，面对突如其来的疫情，市中心医院分院党委果断决策，第一时间召开全院疫情防控动员会，立即向全院发起全力阻击新冠肺炎疫情动员令。紧急组织召开新冠肺炎疫情防控工作，迅速制定工作方案，成立隔离病区应急梯队、新冠肺炎防控领导小组，下设救治专家组、院感防控组、后勤保障组，对医院领导班子重新调整分工，明确工作职责，压实责任，确保各项工作措施迅速落实到位。按照国家、省、市下发的相关标准、规范、方案，医院上下进行了学习讨论。经研究讨论，一个规定、一项流程、一条条举措迅速

通力合作，科学施救，紧盯救治主战场

除夕夜，是阖家团圆的日子，多少人脚步匆匆向着家的方向大步前行，然而市中心医院分院的医护人员却逆行，在工作岗位上紧张有序地忙碌着……这个夜晚，陪伴他们的只有执着的坚守和满天的繁星。随着确诊患者陆续转入市中心医院分院，隔离病区医护人员每天的工作量逐渐增加。“白衣战士”24小时坚守病房，为患者测体温、量血压、抽血、做心电图、测血氧饱和度、吸氧、输液，为患者分发一日三餐，对病区环境和物品进行消杀清洁，收集转运医疗垃圾……根据消毒技术规范和要求，病房医护人员要提前配置好消毒液，并对浓度进行检测，确保消毒效果，尽管佩戴防护用品，护目镜，但刺鼻的气味仍让他们感到不适。根据院感防控要求，医护人员的工作时间由原来的每班4个小时延长至6个小时。在6个小时内，他们不吃、不喝、不上厕所，因为他们不愿意浪费时间，更不愿意浪费物资。由于长时间身着防护服和佩戴护目镜，汗水湿透了全身，他们的鼻梁压破了，嘴唇干裂了，双手被浸泡的起满了湿疹。主治医师李孝国是第一批进入隔离病房的医护人员。2020年1月30日，当天值班的他，接诊了由其他医院转入的第一名新冠肺炎确诊病例。进入隔离病区时，李孝国的小女儿刚

严防死守，全力以赴，确保医务人员零感染

作为新冠肺炎患者定点救治医院，市中心医院分院肩上的任务重如泰山，医务人员零感染、杜绝感事件发生便是一项艰巨的任务。为切实防止疫情在院内发生与蔓延，院领导多次带队到发热门诊、急诊、隔离病房等重点区域进行现场督导。面对突如其来的疫情，每名医护人员都压力很大，究竟该如何全面、有效地进行把控，充斥着医护人员的每一个角落、每一条神经。新成立的院感防控小组夜不眠，商议工作措施，制定工作计划，无数次数到现场察看，广泛征求一线医护人员的意见和建议，并请市院感专家来院现场指导。经过大家的共同努力，院感防控工作下发，负压病房图纸定稿，开始施工。专项培训、现场培训一场接一场，医院通过手把手教学，将手卫生、消毒隔离制度和技术规范打印成册下发每位医护人员。武秀丽说：“医护人员的安全是第一位

出台，该院的整个防控工作迅速在全院有效有序开展。2020年1月26日，按照省委、市委统筹疫情防控和经济运行工作领导小组（指挥部）要求，在院党委书记武秀利的指挥调度下，医院迅速腾空院区，改建发热门诊，张贴各类标识，建设负压病房，采购各类防护用品，准备医疗垃圾箱，开展全员培训，全院干部职工快速高效投入到收治新冠肺炎患者的准备中。人民生命健康安全，需与时间赛跑。全体医护人员迅速对病房楼整体布局进行调整，对病房内外环境卫生进行全部清扫擦拭、消毒，并准备被服、配备生活用品，保证设备仪器、常用药品全部到位，仅用48小时，市中心

视频连线慰问指导

医院方便为收治新冠肺炎患者提供了坚实保障。病房都是硬仗却无人退缩。在新冠肺炎疫情这场严峻的“战斗”中，市中心医院分院医务人员舍小家顾大家，毅然决然踊跃报名，“硬核”请战。“只要组织需要，我们必定责无旁贷。”“我家里牵挂少，又有实战经验，请组织派我上吧。”“我是共产党员，让我先上吧。”一张张请战书，一枚枚红手印，彰显了医护人员的决心和信心。2020年1月23日，仅仅一下午时间，该院就有200多名干部职工主动请愿，积极要求进入抗击疫情一线，尽己所能为疫情防控工作履行医者职责。这是心底的暖流，是勇者的担当，更是初心的彰显。

治愈出院的朱明（化名）在说到入院第一天的情形时，依然记忆犹新。“那天我刚从外地回来，还没回家，就被确诊转入市中心医院分院，手机没电了，没办法联系父母，我很害怕，蹲在墙角，不知道自己还能不能健康的走出去。两位医护人员走进来，他们询问了我的病情，并且告诉我要有信心，他们会与我一起并肩战斗，打败病魔。他们给我病区里的工作电话让我先跟家人报个平安。离开病房时，他们对我做了一个加油的手势。他们戴着护目镜，穿着防护服，也许再见到我根本认不出他们，但是他们的语言和那一个手势却像黑夜中的一道光，温暖了那一晚的寒夜。”朱明说。为照顾患者，一直在医院忙碌不停，除身体上的超负荷还有心理上的压力，但是那些难熬的时光和意料之外的痛苦，并没有将市中心医院分院人打垮。“一天早上，有位患者说要带我去一个美丽的地方，我跟随她来到走廊的尽头，透过病区的玻璃窗，我看到了平日因匆忙工作被忽略的美景。”在隔离病房待了一个半月的护士王晨说。初升的太阳为天空渲染出美丽的色彩，眼前的高楼完全沐浴在金色的阳光之中，整个城市充满了生机。尽管与病毒抗争的一天又将开始，但是医护人员的心中依然满怀希望着阳光。

重视，一方面安插隔离区医护人员，另一方面安排设备科加大采购力度。

最多的时候一天打了100多个电话，设备科科长王欣声音嘶哑了，眼睛红了，嘴上起泡了……可她顾不上这些，千方百计采购，一件也不能少。面临严峻情况，医院党委召开专题会议研究隔离区内医护人员的防护工作。并安排分管领导起草了关于隔离病区给予使用应急防护用品的决定，通过视频向医护人员告知和解释，征得大家理解。医护人员表示，一定在现有条件下认真做好个人防护。疫情发生以来，全院上下凝聚形成强大合力，全力以赴抗击疫情，为广大人民群众筑起一道无形的防护墙。随着疫情态势转好，患者取得良好治疗效果并治愈出院，实现了住院患者零死亡、医务人员零感染的工作目标，向党和人民交上了一份满意答卷。



为患者进行护理。



视频连线慰问指导。



院党委研究部署疫情防控工作。



查房治疗。



CT室终末消毒。



迎接支援湖北英雄凯旋。

响应号召，驰援湖北，充分彰显使命担当

面对疫情防控工作任务重、人员不足的情况，泰安市中心医院积极响应号召，经过院党委会议，先后选派出感染性疾病科护士长戴静、手术室护士长商玲燕作为山东省支援湖北医疗队员奔赴湖北参与新冠肺炎救治工作。两位队员到达湖北后迅速进入工作状态，为救治工作拼尽全力。“我们去武汉的目的只有一个，就是早日战胜疫情，让患者们早日康复回家，圆满完成国家交给我们的任务。”商玲燕说。在支援湖北期间，很多患者生活不能自理，一切生活需求都需要医护人员负责，喂饭、洗澡、擦身是常有的事，一个班下来工作量非常大，因为穿着防护服，对体力也是极大的考验。上呼吸机的病人会喷出大量气溶胶，传染性极强，而为病毒侵袭肺部，患者需要经常吸痰，但她从来没有因为害怕感染而疏忽工作，采血、穿

整装前行，步伐铿锵，各方支援保障抗疫

为保证确诊患者得到医疗救治，最大程度降低死亡率，按照集中患者、集中专家、集中救治的原则，来自泰安市中心医院、泰安市妇幼保健院、泰安市疾病预防控制中心、泰安市疾病预防控制中心等单位专家组成专家救治小组，医院相继抽调多名训练有素的医疗、护理、专科、专业技术人员协助，分批次进入隔离病区开展集中救治工作。专家组的王广磊在隔离病房整整待了120天，他记不清自己上了多少天班，只是觉得已经很久没回家。“你是我的救命恩人，是你给了我生的希望，谢谢……”2020年2月21日，身体康复离开重症监护室的患者小李（化名）眼含泪水，向王广磊表示谢意。

来自政府和社会的关心，是激励分院人奋进的源泉。抗击疫情的路上，他们不是孤独的逆行者。社会各界纷纷为该院医护人员鼓励加油、捐赠物资、奉献爱心。一线护士的家长为全体医护人员送来了水果、牛奶，嘱咐大家一定要保证身体健康，这样才能更好地为患者服务。医院周边的李大爷把刚刚采摘下来的新鲜草莓送到医院，他说：“现在地里可以采摘的草莓还不多，我先送几篮子过来，给医护人员们尝尝鲜。你们冒着生命危险守护大家，你们太辛苦了，谢谢你们。”道教协会道长们得知医院防护物资不够用时，积极联系、筹集货源，为该院送来口罩、酒精和防护物资。不愿留名的祖孙俩为医护人员送来了自制的牛肉酱。还有送来

身先士卒，率先垂范，打赢疫情防控阻击战

自开展新冠肺炎疫情防控及救治以来，院领导班子在非正常时期，危急时刻，充分发挥共产党员模范带头作用，靠前指挥，尽职尽责，夜以继日奋战在疫情防控第一线，以实际行动诠释了“共产党员率先垂范、冲锋在前的勇气和担当，为广大党员干部和医护人员作榜样。他们连续两个多月每天都工作到深夜甚至是通宵，基本上没有回过家，累了就在办公室沙发上眯一会，第二天又投入到紧张的工作中。在这场没有硝烟的战斗中，他们冲在一线，战在一线，不忘从医初心，牢记救死扶伤使命，舍小家为大家，勇于担当履职，用一个个逆行的背影，践行着党旗下的铮铮誓言，用实际行动诠释着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，为打赢疫情防控阻击战发挥了重要作用。

疾风知劲草，烈火炼真金。2020年，在市委、市政府的正确领导下，在社会各级组织的大力支持下，经过全院干部职工的共同努力，疫情

刺、处理患者的体液尿液，一项工作都做得有条不紊、细致周到。戴静的丈夫高胜一也是泰安市中心医院分院的一名医生，因为职责相同，所以更能理解她的处境。“她常常忙到深夜，通过视频我能看出她很疲惫，我家里人也都特别心疼，我就告诉她，让她好好工作，注意休息，我一定守好咱们这个小家。”高胜一说。

奋战了几十天，戴静、商玲燕与广大支援湖北医疗队员们圆满完成了阶段性援助任务，平安回到泰安。谈起支援湖北，她们都说这是一段难忘的经历。她们充分发扬护理人的优秀品质，服从安排、听从指挥，不怕苦、不怕累，同当地护理人员一起为新冠肺炎患者提供温馨、高效的护理服务，受到政府和人民群众的高度称赞。

在此基础上，医院合理调配防控物资，对上级拨付的疫情防控补助资金，调拨和统一采购的物资，社会各界和爱心人士无偿捐赠的资金、药品、设备、口罩等防护物资，做到统一管理、合理使用，并严格进行登记审核，以确保在院医护人员按照防护标准进行防护，根据物资情况的不断变化，及时补充采购，保障疫情防控工作正常的医疗秩序运行。

抗击疫情期间，市委、市政府和全市人民始终与医护人员们在一起，他们是最坚强的后盾。省、市各级领导多次到医院现场调研，了解医护人员工作和生活上的困难和问题，并多次通过视频与前线医护人员连线，嘱咐大家一定要保重身体，做好自身防护。来自各级领导的关心支持和社会各界的爱心举动，深深激发了医护人员抗击疫情的信心决心，更坚定了分院人奋勇向前的信念。

“病人以生命相托，我们唯有拼尽全力。咱们是定点医院，必须冲上去，这是身为医护工作者的职责。”这是在泰安市中心医院分院隔离病区里听到最多的话。一个个惊心动魄的日夜，一场场激烈酣畅的战斗，一幕幕勇者的场景，成为这场阻击战中最美的画面。

2020年，他们在白衣执甲、逆向冲锋，每一个感人故事沉淀在人民群众心底，让大家感叹大爱创造的奇迹。2021年，疫情防控依然严峻，泰安市中心医院分院人将继续砥砺前行、同心抗疫、勇担使命，进一步提升疫情应急响应和防控救治能力，继续战斗在疫情防控第一线，以实际行动诠释“健康所系，性命相托”的承诺，为坚决打赢疫情防控阻击战而继续战斗，谱写抗击疫情新篇章。



病人清零后隔离区医护人员合影。